



Kardia Mobile fra AliveCor®

Bruksanvisning

AliveCor, Inc.
444 Castro Street, Suite 600
Mountain View, CA 94041
United States

www.alivecor.com
Tlf: 650-396-8650

AliveCor og Kardia er beskyttede
varemerker av AliveCor Inc. i
USA og andre lender.

EC REP Obelis SA
BD General Wahis 53
1030, Brussels
Belgium



Produsert i Kina

02LB57 revidert utgave 2 -
Oversettelse av engelsk
utgave 5 | JANUAR 2020

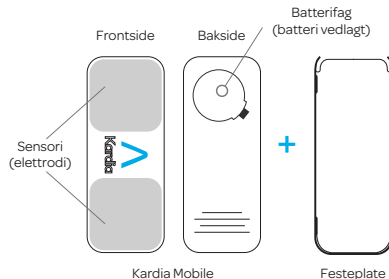
TILTENKT BRUK

Kardia Mobile (tidligere AliveCor Heart Monitor) er tenkt til opptegning, lagring og overføring av enkanals elektrokardiografiske rytmer (EKG-rytmer). Kardia Mobile viser også EKG-rytmer og detekterer atrieflimmer og normal sinusrytme. Kardia Mobile er tenkt til bruk gjennom profesjonelt helsepersonell, pasienter med hjerteproblemer eller mistanke om hjerteproblemer, og helsebeviste personer. Produktet har ikke blitt testet og er ikke ment til pediatrisk bruk.

BRUK AV KARDIA MOBILE

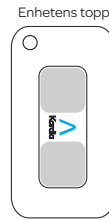
1. Fest Kardia Mobile til telefonen din (ekstraustyr)

- Ta Kardia Mobile ut av esken.

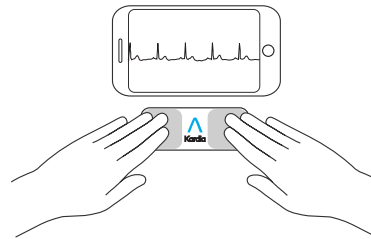


- Hvis du velger å feste Kardia Mobile til telefonen din, pass festeplaten (ekstraustyr) til baksiden av telefonen.

- Mens du holder telefonen stående (kamera på toppen), skyv Kardia Mobile inn i festeplaten sånn at logoen peker mot høyre ">".



MERK: Kardia Mobile kan brukes med en avstand på opptil 30 cm (1 ft) fra smarttelefonen eller nettbrettet. Du har muligheten for å feste det til telefonen.



2. Last ned Kardia-appen og opprett en konto

- På din compatible iOS eller Android-telefon (www.alivecor.com/compatibility), last ned Kardia-appen fra App Store eller Google Play.
- Åpne Kardia-appen og følg instruksene på skjermen for å opprette en konto.

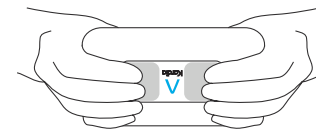
3. Lag et opptak av din EKG

Ikke lag Kardia Mobile mens du lader opp telefonen din.

Ikke lag opptak mens du kjører eller er fysisk aktiv.

Ikke lag opptak med skitne elektroder. Rens dem først.

- Trykk Kardia-appen på telefonen din for å åpne programmet.
- Legg to eller flere fingre på Kardia Mobile; din høyre hånd skal ha kontakt med sensoren (elektroden) som er nærmest bunnen av smarttelefonen, og din venstre hånd skal ha kontakt med elektroden nærmest toppen av smarttelefonen.



- Hvil armene dine på en jevn flate. Hold fingrene dine stille på elektrodene i 30 sekunder.

4. EKG-analyse

Etter EKG-opptegnelsen er fullført, analyseres EKG-et for å bekrefte at det er minst 30 sekunder langt, at det er normalt, uklassifisert, om atrieflimmer registreres, eller om det er for uklart for å kunne tolkes.

Atrieflimmer som registreres er kun en mulighet, ikke en sikker diagnose. Hvis du kjenner symptomer eller er bekymret, ta kontakt med legen din.

Et normalt resultat viser at hjerterefrekvensen din ligger mellom 50 og 100 slag per minutt, og at formen, takten og varigheten av hvert slag er innen de normale parametrene.

En uklassifisert melding betyr at oppsporing ikke er normalt og ikke viser atrieflimmer, og at ingen interferens ble detektert. Et eksempel for en uklassifisert oppsporing er når hjerteklapp observeres.

Et uleselig EKG-resultat viser at du ikke har brukbare EKG-opptegnelser for analysen. I dette tilfellet må du gjenta EKG-et ditt.

EKG-rapporter som ses på med en annen forstørrelse enn 100% kan være forvrengt og føre til feildiagnoser.

FEILBEHANDLING

Hvis du opplever vanskeligheter under bruk av dine Kardia-produkter, bruk veiledningen for feilretting under eller ta kontakt med teknisk støtte under support@alivecor.com.

Problem:

Løsning

Min Kardia Mobile fungerer ikke.

Alternativ 1: Sørg for at Kardias telefon-app er koblet til mikrofonen i telefonen. På iPhone, gå til Innstillinger og trykk på Kardia-appen. Trykk på mikrofonknappen.

Alternativ 2: Skift batteri. Ta Kardia Mobile fra festeplaten (hvis tilgjengelig) og ta av batteridøren med en penn, blyant eller annen lignende gjenstand, inn i åpningen ved siden av batteridøren for å smekke av batteriet.

Problem:

Løsning

Jeg har mange artefakter, støy eller interferens i opptegnelsen min.

Alternativ 1: Sørg for at "Forbedringsfilter" er slått på.

Alternativ 2: Påse å holde armer og hender stille under opptegnelsen.

Alternativ 3: Rens elektrodene på Kardia Mobile med et alkohol-basert rengjøringsmiddel.

Alternativ 4: Hvis hendene dine er veldig tørre, bruk en vannbasert lotion før opptegnelsen gjennomføres.

Alternativ 5: Slapp av armer og hender under opptegnelsen for å redusere støy fra musklene. Hvil forarmene og hendene dine på en flate.

Alternativ 6: Hvis du bruker høreapparater, slå dem av før opptegnelsen gjennomføres.

Problem:

Løsning

EKG-rytmene vises opp ned.

Alternativ: Påse at venstre hånd har kontakt med elektrodene som er nærmere toppen av smarttelefonen, og høyre hånd har kontakt med elektrodene som er nærmere bunnen.

VARSLER:

Generelt:

IKKE lagre i ekstremt varme, kalde, fuktige, våre eller lyse forhold.

IKKE utsette for sterke elektromagnetiske felt.

IKKE gjennomfør opptegnelser nær annet utstyr som utsender ultralyd.

PÅSE at komponentene holdes unna barn.

PÅSE at denne enheten bare brukes til å ta opp hjertefrekvens og hjerterytmene.

IKKE bruk elektrodene på kroppsdeler med for mye fett, hår eller tørr hud; dette vil gjøre det umulig å opprette brukbare opptegnelser.

AliveCor gir ikke garanti for feilaktig data eller informasjon som samles av enheten såvel som feil som opptre på grunn av u hensiktsmessig bruk, ulykke, modifisering, forsømmelse eller dårlig vedlikehold. Tolkninger som gis av denne enheten er mulige tolkninger, ikke fullstendige diagnoser av hjertetilstander. Alle tolkninger må vurderes av en lege for kliniske tiltak innledes.

Kardia Mobile:

IKKE bruk sammen med pacemaker eller andre implanterte apparater.

IKKE fortsett å bruke enheten før du har konsultert en lege hvis huden din er irritert eller betent rundt sensoren.

IKKE kast i bakken eller slå enheten med stor kraft.

IKKE bruk enheten for diagnostisering av hjertetilstander.

IKKE bruk under magnetresonanstomografi (MRT), etsing og ekstern defibrillering.

IKKE endre medisineringsen uten å snakke med legen din.

Etter analyse av EKG kan det skje at appen identifiserer ventrikulære sukk, ventrikulært bigemini og ventrikulær trigemini som uleselig. Ta kontakt med legen din.

OBS: AliveCor garanterer ikke at du ikke lider av arytmie eller andre sykdommer når EKG-et viser at alt er normalt. Hvis du registrerer forandringer i helsen din, ta kontakt med en lege.

KARDIA MOBILE SPESIFIKASJONER

Batteri: Knappcelle

Lagringsforhold: original forpakning i normal romtemperatur og fuktighet

ELEKTROMAGNETISKE OG ANDRE INTERFERENSER

Kardia Mobile har blitt testet og funnet til å stemme overens med de tilsvarende kravene i EN60601-1, -2:2007, klasse B for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

UTSTYRSYMBOLER



CF type anvendt del



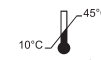
Ikke kast i husholdningssøppel



Les instruksjoner før bruk



Produsent



Temperaturområde



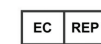
Fuktighetsområde

REF

Modellnummer

SN

Serienummer



Europeisk autorisert representant

EKSTRA INFORMASJON

For mer detaljert feilretting og teknisk informasjon, besøk <https://www.alivecor.com/quickstart>