

Benutzerhandbuch für Kardia™ von AliveCor® und OMRON Connect™*

* Die Anwendung OMRON Connect wird von AliveCor unterstützt.

© 2011-2019 AliveCor, Inc. Alle Rechte vorbehalten. US-Patent-Nr.: 8.301.232 und anhängige Patente.
AliveCor und Kardia sind Marken und Markennamen von AliveCor, Inc. in den USA und anderen Ländern.

Inhalt

| | |
|---|----|
| 1. EINFÜHRUNG | 3 |
| 2. VORSICHT | 6 |
| 3. DAS KARDIAMOBILE- ODER KARDIABAND-SYSTEM EINRICHTEN UND DAS ERSTE EKG AUFZEICHNEN | 6 |
| 4. EKG-AUFZEICHNUNG | 9 |
| 5. NACH FERTIGSTELLUNG DER EKG-AUFZEICHNUNG | 11 |
| 6. SMARTRHYTHM (WATCH-APP ERFORDERLICH) | 12 |
| 7. EREIGNIS OHNE EKG EINTRAGEN (NUR KARDIA-APP)..... | 13 |
| 8. EINSTELLUNGEN UND ANPASSUNGEN..... | 13 |
| 9. AUFZEICHNUNGEN MAILEN, DRUCKEN ODER LÖSCHEN | 14 |
| 10. VERLAUF (NUR KARDIA-APP) | 15 |
| 11. PRÜFUNG DURCH EINEN ARZT (NUR KARDIA-APP) | 15 |
| 12. KARDIASTATION (KLINIKVERSION) | 16 |
| 13. DETEKTOREN (VORHOFFLIMMERN, NORMAL, NICHT LESBAR BRADYKARDIE ¹ TACHYKARDIE ¹) | 17 |
| 14. MEDIKATIONEN (KARDIA-APP)..... | 20 |
| 15. INSIGHTS (NUR KARDIA-APP) | 20 |
| 16. INTEGRATION MIT HEALTH APP UND GOOGLE FIT | 20 |
| 17. ÜBERWEISUNGSCODE..... | 21 |
| 18. BLUTDRUCK..... | 21 |
| 19. GEWICHT | 22 |
| 20. PERSÖNLICHER BERICHT | 22 |
| 21. AUF DIE HILFE ZUGREIFEN | 23 |
| 22. BENUTZERPROFIL BEARBEITEN (NUR KARDIA-APP)..... | 23 |
| 23. AUF „WEITERBILDUNG“ ZUGREIFEN (NUR KARDIA-APP)..... | 23 |
| 24. FEHLERSUCHE..... | 24 |
| 25. TECHNISCHE DATEN DES KARDIA-GERÄTS | 28 |
| 26. AUTORISIERTE EUROPÄISCHE VERTRETUNG | 30 |
| 27. KONTAKTDATEN VON ALIVECOR (HERSTELLER)..... | 30 |
| 28. ELEKTRISCHE SICHERHEIT..... | 31 |
| 29. AUF DEM SYSTEM ODER DER VERPACKUNG ANGEBRACHTE KENNZEICHNUNGEN | 39 |

1. EINFÜHRUNG

Kardia ist die AliveCor-Produktfamilie mobiler EKG-Rekordern zur Aufzeichnung von Elektrokardiogrammen in klinischer Qualität, mobilen Anwendungen und Analysen zur Verarbeitung von EKG-Daten. Dieses Benutzerhandbuch enthält Anweisungen für die folgenden Produkte:

- KardiaMobile-System
 - KardiaMobile (Patientenversion)
 - KardiaStation (Klinikversion)
- KardiaBand-System

Wenn nicht ausdrücklich namentlich erwähnt, werden in diesem Handbuch die Kardia-Smartphone-App und die OMRON Connect-Smartphone-Anwendungen als „Kardia-App“ und die Apple-Watch-Anwendungen als „Watch-App“ bezeichnet. Alle in diesem Dokument enthaltenen Anweisungen zur Kardia-App oder Watch-App gelten auch für OMRON Connect-Smartphone- und Watch-Anwendungen. Die KardiaStation-App ist die Klinikversion der Kardia-App, die speziell für den Einsatz im Gesundheitswesen unter der Aufsicht von medizinischem Fachpersonal vorgesehen ist.

Benutzer können die Kardia-App mit der KardiaMobile-Hardware und ihrem Smartphone oder Tablet oder mit der Watch-App ihrer Apple Watch und der KardiaBand-Hardware verwenden, um EKGs aufzuzeichnen und anzuzeigen. Diese Anwendungen liefern außerdem eine sofortige Analyse des aufgezeichneten EKGs, um zu beurteilen, ob der Herzrhythmus normal ist oder ein Vorhofflimmern erkannt wurde.

Die Dauer einer EKG-Aufzeichnung beträgt standardmäßig 30 Sekunden. Benutzer können die Aufzeichnungsdauer des KardiaMobile in der Kardia-App auf bis zu 5 Minuten erhöhen. Die Kardia-Produktfamilie ermöglicht Benutzern, unbegrenzt viele EKG-Aufzeichnungen zu machen und an sich selbst oder zur Prüfung an ihren Arzt zu senden. Außerdem können die Kardia-Produkte Ihren gesamten EKG-Verlauf in der Cloud speichern und dort für Sie zugänglich machen (Premium-Funktion).

Patienten mit bekannter oder vermuteter Herzerkrankung sowie gesundheitsbewusste Personen können das KardiaMobile- oder KardiaBand-System verwenden, um täglich bzw. bei Auftreten von Symptomen EKGs aufzuzeichnen und diese an ihren Arzt weiterzuleiten. Medizinische Fachleute können rasch Geschwindigkeit und Rhythmus beurteilen, nach Arrhythmien suchen und sich mit Patienten, die Kardia verwenden, aus der Ferne in Verbindung setzen.

Das KardiaMobile-System wird mit einem kompatiblen Smartphone oder Tablet des Benutzers verwendet. Das KardiaMobile-Produkt besteht aus:

1. der KardiaMobile-Hardware – einem Gerät mit Elektroden, die EKG-Rhythmen erkennen und an ein Smartphone oder Tablet senden. Das Gerät kann optional mit dem mitgelieferten Clip an Ihrem kompatiblen Smartphone befestigt werden.
2. dem Smartphone-Clip – einem optionalen Zubehör, das an der Rückseite Ihres Smartphones befestigt wird, sodass Ihr KardiaMobile-Gerät hinein- und hinausgeschoben werden kann.
3. der Kardia-App – wird verwendet, um EKG-Aufzeichnungen zu erfassen, anzuzeigen und (als Premium-Funktion) zu speichern und sie drahtlos auf den AliveCor-Server zu übertragen.

Das KardiaBand bildet zusammen mit einem kompatiblen iPhone mit iOS und einer kompatiblen Apple Watch des Benutzers das KardiaBand-System, bestehend aus:

1. dem KardiaBand – einem Watchband für die Apple Watch mit integrierten Elektroden, die EKG-Rhythmen erkennen und an die Apple Watch senden.

2. der Watch-App (einer Ergänzung zur Kardia-App) – wird verwendet, um Aufzeichnungen auf der Apple Watch zu erfassen, anzuzeigen und (als Premium-Funktion) zu speichern und sie drahtlos an die Kardia-App zu senden.
3. der Kardia-App – wird verwendet, um EKG-Aufzeichnungen zu erfassen, anzuzeigen und (als Premium-Funktion) zu speichern und sie drahtlos auf den AliveCor-Server zu übertragen.

HINWEIS: Die KardiaMobile- und KardiaBand-Systeme bieten Benutzern die Möglichkeit, sich mithilfe eines Überweisungscode mit ihrem Arzt zu verbinden, der die Daten über Kardia Pro ansehen kann. Wenn die Verbindung besteht, können die EKG-Aufzeichnungen des Benutzers von seinem Arzt überprüft werden. Benutzer ohne Überweisungscode können ihre EKG-Aufzeichnungen an ihren Arzt senden, indem sie die PDF über die Kardia-App auf dem Smartphone per E-Mail senden.

Mit den KardiaMobile- und KardiaBand-Systemen können Benutzer:

- Einzelkanal-EKG-Aufzeichnungen erfassen und speichern.
- Sprachmemos aufzeichnen, die automatisch in schriftliche Notizen umgewandelt werden.
- Benutzerdaten bearbeiten, die mit der Aufzeichnung in Verbindung stehen.
- EKG-Aufzeichnungen drahtlos auf den AliveCor-Server übertragen.
- Auf EKG-Aufzeichnungen zugreifen, die auf dem AliveCor-Server gespeichert sind. (Premium-Funktion).
- EKG-Aufzeichnungen im PDF-Format drucken oder speichern.
- Klinische Interpretationen und Analysen Ihrer EKG-Aufzeichnungen anfordern.
- Ereignisse verfolgen, die Ihre Herzgesundheit beeinträchtigen können wie z. B. Symptome, Aktivitäten, Ernährung usw.

Nach Erstellen eines Kontos in der Kardia-App und Erhalten einer EKG-Analyse hat der Benutzer folgende Möglichkeiten:

- Anzeige von EKG-Aufzeichnungen in Echtzeit und nach der Aufzeichnung.
- Anzeige der Ergebnisse der Detektoren für Vorhofflimmern, Normal und Nicht lesbar.
- EKG-Aufzeichnungen per E-Mail an ihren Arzt oder andere Empfänger ihrer Wahl senden.

1.1. Benutzungshinweise für medizinische Geräte – USA

KardiaMobile-System:

Das KardiaMobile-System ist für das Aufzeichnen, Speichern und Übertragen von Einzelkanal-Elektrokardiogrammen (EKGs) vorgesehen. Das KardiaMobile-System zeigt außerdem EKG-Rhythmen und Ergebnisse der EKG-Analyse der KardiaAI-Plattform von AliveCor an. Dies umfasst u. a. die Erkennung eines normalen Sinusrhythmus oder des Auftretens von Vorhofflimmern, Bradykardie, Tachykardie u. Ä. (sofern von medizinischem Fachpersonal verschrieben oder unter medizinischer Aufsicht verwendet). Das KardiaMobile-System ist für die Verwendung durch medizinisches Fachpersonal, Patienten mit bekannter bzw. vermuteter Herzerkrankung und gesundheitsbewusste Personen vorgesehen. Das Produkt wurde nicht an Kindern getestet und ist auch nicht für die Verwendung von Kindern vorgesehen.

KardiaBand-System:

Das KardiaBand-System soll Einzelkanal-Elektrokardiogramme aufzeichnen, speichern und übertragen. Das KardiaBand-System zeigt außerdem EKG-Rhythmen an und erkennt das Auftreten von Vorhofflimmern und normale Sinusrhythmen (sofern von einem Arzt verschrieben oder unter ärztlicher Kontrolle verwendet). Das KardiaBand-System ist für die Verwendung durch medizinische Fachleute, erwachsene Patienten mit bekannter bzw. vermuteter Herzerkrankung und gesundheitsbewusste Personen vorgesehen.

Benutzungshinweise – Kanada

Kardia Mobile:

Das Kardia Mobile ist für das Aufzeichnen, Speichern und Übertragen von Einzelkanal-Elektrokardiogrammen (EKG) vorgesehen. Die Kardia-App (auch als Omron Connect-App bekannt) zeigt außerdem EKG-Rhythmen an und erkennt normale Sinusrhythmen und das Auftreten von Vorhofflimmern (sofern von einem Arzt verschrieben oder unter ärztlicher Kontrolle verwendet). Das Kardia Mobile ist vorgesehen für die Verwendung durch

medizinisches Fachpersonal, Patienten mit bekannter oder vermuteter Herzerkrankung und gesundheitsbewusste Personen. Das Gerät wurde nicht für die Verwendung an Kindern getestet und ist auch nicht dafür vorgesehen.

1.2. Klinische Validierung und Forschung

Die KardiaMobile- und KardiaBand-Systeme wurden in klinischen Studien an mehreren führenden Einrichtungen ausführlich geprüft. Alle Kardia-Geräte haben sich im Vergleich mit Aufzeichnungen der Ableitung I eines handelsüblichen FDA-zugelassenen 12-Kanal-Geräts bewährt. Die klinische Gleichwertigkeit der Aufzeichnungen der Kardia-Geräte und des 12-Kanal-Geräts wurde außerdem von zertifizierten Kardio-Elektrophysiologen validiert. Siehe <https://www.alivecor.com/research/> für weitere Informationen.

1.3. Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen für die KardiaMobile- oder KardiaBand-Systeme bekannt. Dennoch sind bei der Verwendung des Geräts die in diesem Handbuch angegebenen Warnungen und Sicherheitsmaßnahmen zu beachten.

2. VORSICHT

Allgemeines:

- NICHT zusammen mit einem Herzschrittmacher, einem ICD oder anderen implantierten elektronischen Geräten verwenden.
- NICHT zur Selbstdiagnose von Herzerkrankungen verwenden. Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie medizinische Entscheidungen treffen, einschließlich einer Änderung der Verwendung von Medikamenten oder Behandlungen.
- NICHT unter extrem heißen, kalten, feuchten, nassen oder hellen Bedingungen lagern.
- KEINEN starken elektromagnetischen Feldern aussetzen.
- Das Gerät NICHT einer MR-Umgebung (Magnetresonanz) aussetzen.
- NICHT bei Kauterisierungs- und externen Defibrillationsverfahren tragen.
- KEINE Aufzeichnungen in unmittelbarer Nähe anderer Ultraschall emittierender Quellen verwenden.
- KEINE Aufzeichnungen beim Autofahren oder bei körperlichen Aktivitäten durchführen.
- Das KardiaMobile NICHT verwenden, während das Telefon lädt. Das KardiaBand NICHT verwenden, wenn die Uhr geladen wird.
- KEINE Aufzeichnung durchführen, wenn die Elektroden verschmutzt sind. Reinigen Sie sie zunächst.
- Die Teile außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Dieses Gerät nur zur Aufzeichnung der Herzfrequenz und des Herzrhythmus verwenden.
- Den Sensor NICHT an einer Stelle des Körpers anlegen, an der zu viel Körperfett vorhanden bzw. die Haut zu stark behaart oder trocken ist, da die Aufzeichnung ansonsten ggf. fehlschlägt.
- Nur auf ärztliche Anweisung verwenden, wenn die Haut um den Sensor oder das Armband gereizt oder entzündet ist.
- AliveCor übernimmt keine Gewährleistung weder für Daten oder Informationen, die das Gerät fälschlicherweise erfasst, noch für falschen Gebrauch oder Fehlfunktionen, die auf Missbrauch, Unfälle, Veränderungen, Vernachlässigung oder darauf zurückzuführen sind, dass die Produkte nicht wie angegeben gewartet wurden. Interpretationen durch dieses Gerät sind potenzielle Befunde und stellen keine Diagnose von Herzerkrankungen dar. Alle Interpretationen sollten zur klinischen Entscheidungsfindung von medizinischem Fachpersonal überprüft werden. Gerät NICHT fallen lassen oder stoßen. NICHT in der Nähe von brennbaren Narkosegasen, Medikamenten oder komprimierten Sauerstoff verwenden.
- Bei der EKG-Analyse kennzeichnet die App eventuell Herzerkrankungen wie Kammerflattern, ventrikuläre Bigeminie und ventrikuläre Trigeminie fälschlicherweise als nicht lesbar. Bitte konsultieren Sie einen Arzt/eine Ärztin.
- AliveCor übernimmt keine Garantie dafür, dass bei Ihnen keine Arrhythmie oder andere Herzerkrankungen vorliegen, wenn das EKG als normal bezeichnet wird. Wenn Sie Veränderungen an Ihrem Gesundheitszustand feststellen, sollten Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin darüber informieren.

3. DAS KARDIAMOBILE- ODER KARDIABAND-SYSTEM EINRICHTEN UND DAS ERSTE EKG AUFZEICHNEN

3.1. Kompatibilität

Die folgenden Informationen helfen Ihnen bei der Auswahl Ihres Smartphones, Ihrer Smartwatch oder Ihres Tablets:

Kompatibilität mit KardiaMobile:

Das KardiaMobile erfordert ein kompatibles iPhone, iPad oder Android-Gerät.

Die Liste der kompatiblen Geräte finden Sie auf der Website von AliveCor unter folgender Adresse: <https://www.alivecor.com/#compatibility>.

Kompatibilität mit KardiaBand:

Das KardiaBand erfordert ein kompatibles Set aus iPhone und Apple Watch.

Die Liste der kompatiblen Geräte finden Sie auf der Website von AliveCor unter folgender Adresse: <https://www.alivecor.com/#compatibility>

3.2. KardiaMobile auspacken (KardiaMobile-Benutzer)

1. Nehmen Sie das KardiaMobile aus dem Karton.
2. Wählen Sie die Stelle aus, an der Sie das KardiaMobile anbringen möchten.
 - a) Um die KardiaMobile-Telefonhülle (separat erhältlich) zu verwenden, legen Sie das KardiaMobile-Gerät in die Telefonhülle und bringen Sie sie wie jede herkömmliche Hülle am Smartphone an.
 - b) Das KardiaMobile kann mit dem mitgelieferten Clip am Smartphone oder an der Hülle Ihrer Wahl angebracht werden (die Oberfläche sollte glatt und eben sein).
 - a. AC-001 – AC-007: Das AliveCor-Logo sollte nach rechts oben weisen, die obere Seite des Smartphones oder Tablets sollte nach rechts weisen.
 - b. Bei AC-009-Geräten mit AliveCor-Logo sollte die Oberseite des AliveCor-Logos zur Oberkante des Smartphones zeigen.
 - c. Bei AC-009-Geräten mit dem Kardia-Logo sollte sich das „K“ des Kardia-Logos am nächsten zur Oberkante des Smartphones oder Tablets befinden.
 - c) Sie können das KardiaMobile lose oder in einer Tasche tragen. Wenn Sie bereit sind, eine Aufzeichnung durchzuführen, halten Sie das KardiaMobile in beiden Händen oder legen Sie es in einem Abstand von bis zu 30 cm (1 Fuß) zu Ihrem Smartphone oder Tablet auf eine ebene Fläche.

HINWEIS: Verwenden Sie den Smartphone-Clip nicht an Ihrem Tablet. Halten Sie das KardiaMobile stattdessen in beiden Händen oder legen Sie es in einem Abstand von weniger als 30 cm zu Ihrem iPad, das die EKGs aufzeichnen soll, auf eine ebene Fläche.

3.3. KardiaBand auspacken (KardiaBand-System-Benutzer)

1. Nehmen Sie das KardiaBand aus dem Karton. Das KardiaBand besteht aus zwei Riemen – einem Riemen mit einer Schnalle und einem anderen Riemen mit dem Elektrodenmodul.
2. Nehmen Sie das bisherige Armband Ihrer Apple Watch ab – konsultieren Sie falls nötig das Benutzerhandbuch der Apple Watch.
3. Befestigen Sie beide Seiten des KardiaBand an der Apple Watch – konsultieren Sie falls nötig das Benutzerhandbuch der Apple Watch. Vergewissern Sie sich, dass Sie den Riemen mit dem Elektrodenmodul unten am Gehäuse (bei 6 Uhr) und den Riemen mit der Schnalle oben am Gehäuse (bei 12 Uhr) anbringen.

Weitere Informationen zum Befestigen der Riemen an der Uhr finden Sie im Video unter https://www.youtube.com/watch?v=p7ZnT_ubEFY.

HINWEIS: Härchen am Handgelenk können die Leistung des Geräts eventuell beeinträchtigen. Nach Möglichkeit sollten Sie die Härchen am Handgelenk unter dem Sensor des KardiaBand entfernen.

3.4. Kardia-App herunterladen

Hinweis: Wenn Sie OMRON Connect bereits verwenden, können Sie auf die neueste Version der OMRON Connect-App aktualisieren, anstatt die Kardia-App herunterzuladen. Die OMRON Connect-App bietet die gleiche Funktionalität wie die Kardia-App.

1. Suchen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet im App Store oder Google Play Store nach *Kardia*.
2. Laden Sie die Kardia-App herunter und installieren Sie sie.

HINWEIS: Die Apple Watch funktioniert nur mit einem kompatiblen Apple iPhone – prüfen Sie falls nötig die Kompatibilität mit KardiaBand.

3.5. Die Watch-App auf der Apple Watch installieren (KardiaBand-System-Benutzer)

1. Nachdem Sie die Kardia-App installiert haben (siehe oben), öffnen Sie die Watch-App auf ihrem iPhone.
2. Scrollen Sie herunter zu Kardia (oder OMRON Connect) und tippen Sie auf „Installieren“. Die Installation kann einen kurzen Moment dauern.
3. *Folgen Sie den Schritten 3–5, um das Display Ihrer Watch so einzustellen, dass es aktiv bleibt, während ein EKG aufgezeichnet wird.*
4. Scrollen Sie in der Watch-App auf Ihrem iPhone zu „Allgemein“ und tippen Sie darauf.
5. Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf „Display aktivieren“.
6. Wählen Sie im Abschnitt „PER TIPPEN“ die Option „70 Sek. aktivieren“.

3.6. Konto einrichten

Über Ihr Konto können Sie auf EKG-Aufzeichnungen zugreifen, die auf der Kardia-App und dem AliveCor-Server gespeichert sind, um die Aufzeichnungen zu drucken und zu speichern. Beachten Sie die Hinweise, die angezeigt werden, wenn Sie die Kardia-App öffnen und auf „Konto erstellen“ tippen. Sie können später zurückgehen und Ihre Informationen bei Bedarf bearbeiten.

HINWEIS: Benutzer von KardiaBand und KardiaMobile sollten die Kardia-App nutzen, um ein Konto einzurichten und die Einführung zu durchlaufen.

3.7. Premium-Funktionen kostenlos testen

Nach Erstellung Ihres Kontos können Sie die Premium-Funktionen 30 Tage kostenlos nutzen. Nach Ablauf der kostenlosen Testversion endet Ihr Zugang zu diesen Funktionen. Wenn Sie die Premium-Funktionen weiterhin nutzen möchten, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Abonnement abzuschließen.

3.8. Sicherheit

Fügen Sie einen Zugangscode (persönliche Identifikationsnummer [PIN]) oder Touch-ID (Fingerabdruck) für Ihr Smartgerät hinzu, um den Zugang dazu zu sichern. Es ist wichtig, Ihr Smartgerät zu schützen, da Sie darauf persönliche Gesundheitsdaten speichern. Im Handbuch Ihres Smartgeräts erfahren Sie, wie Sie den Zugang sichern können.

4. EKG-AUFZEICHNUNG

HINWEIS: Sie können Ihre Aufzeichnungen erst anzeigen oder einen Kardia-Detektor verwenden, wenn Sie Ihr kostenloses Konto eingerichtet haben. Um auf die Funktionen der App zugreifen zu können, ist ein Kardia-App-Konto erforderlich. Folgen Sie den Anweisungen in der Kardia-App, um beim Einrichten des Geräts eine erste Aufzeichnung durchzuführen.

NUR US-KUNDEN: AliveCor sendet Ihr erstes EKG zur Analyse an einen zertifizierten Kardiologen. Dieser Service ist im Kaufpreis inbegriffen. Aufgrund gesetzlicher Bestimmungen muss diese Analyse abgeschlossen sein, bevor Sie sich Ihr EKG ansehen können. Die Analyse kann bis zu 24 Stunden dauern, nimmt in der Regel jedoch weniger Zeit in Anspruch. Sie enthält einen Bericht mit den Analyseergebnissen. Nach Abschluss der Analyse haben Sie Zugriff auf Ihre EKG-Daten und können weitere Aufzeichnungen durchführen und ansehen.

4.1. Um mit KardiaMobile eine EKG-Aufzeichnung mithilfe Ihres Smartphones oder Tablets durchzuführen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen.

Bevor Sie Aufzeichnungen durchführen:

- Trennen Sie Kopfhörer, Ladekabel oder andere angeschlossene Geräte.
- Wenn Sie ein Hörgerät tragen, schalten Sie es aus.
- Reinigen Sie die beiden Elektroden mit einem Reinigungsmittel auf Alkoholbasis.
- Starten Sie die Kardia-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet.

1. Wählen Sie auf dem Home-Bildschirm der Kardia-App „EKG aufzeichnen“ oder „Ruhepuls hinzufügen“. Die Standardaufzeichnung wird für die Aufzeichnung eines EKGs zu einem beliebigen Zeitpunkt empfohlen, z. B. wenn Sie Symptome bei sich feststellen. Das Ruheherzfrequenz-Option wird zur Feststellung Ihrer Ruheherzfrequenz-Baseline empfohlen. Wir empfehlen, das Ruheherzfrequenz-EKG morgens nach dem Aufstehen aufzuzeichnen, zu der Tageszeit, wenn der Körper am ausgeruhtesten ist.

HINWEIS: Die Kardia-App wird für Ihren persönlichen Gebrauch eingerichtet. Wenn eine andere Person das KardiaMobile-Gerät verwenden möchte, sollte sie die Kardia-App auf ihrem Smartphone/Tablet einrichten oder sich von Ihrem Konto in der Kardia-App abmelden und sich mit ihrem eigenen Konto in der Kardia-App anmelden. Das KardiaMobile-Gerät kann mit mehreren Kardia-Konten und/oder Smartgeräten verwendet werden.

HINWEIS: Die Kardia-App generiert ein personalisiertes Modell Ihrer EKGs und erkennt es, wenn jemand fälschlicherweise ein EKG auf Ihrem Smartgerät aufzeichnet. Um dieses Modell zu generieren, wird die App nach dem Aufzeichnen gelegentlich fragen, ob das EKG von Ihnen oder einer anderen Person aufgezeichnet wurde.

2. Legen Sie zwei oder mehr Finger (egal welche) auf das KardiaMobile, wobei die rechte Hand auf einer Elektrode und die linke Hand auf der anderen Elektrode liegt. Sobald der Kontakt mit den Elektroden des KardiaMobiles hergestellt ist, beginnt die Kardia-App automatisch mit der Aufzeichnung eines Kanal-1-EKGs.
3. Sie können beim Aufzeichnen des EKG ihre Symptome (z. B. „Ich habe Herzrasen. Vielleicht aus Angst.“) in das Smartphone sprechen. Aufgezeichnete Sprachmemos werden in Text umgewandelt und zum Abschnitt „Hinweise“ für die jeweilige EKG-Aufzeichnung hinzugefügt.

Sie können auch aus zwei anderen Platzierungen auswählen:

- Für ein Kanal-2-EKG muss Ihr linkes Knie eine Elektrode und Ihre rechte Hand die andere Elektrode berühren.
- Für eine anteriore präkordiale Ableitung kann das Gerät unten links auf der Brust direkt unter dem M. pectoralis platziert werden.

4.2. Um eine EKG-Aufzeichnung mit dem KardiaBand-System durchzuführen, folgen Sie den folgenden Anweisungen.

HINWEIS: Um Missverständnisse zu vermeiden: Die Anweisungen unten gelten, wenn Sie die Apple Watch am linken Handgelenk tragen. Falls Sie die Uhr am rechten Handgelenk tragen, tauschen Sie in den Anweisungen entsprechend die Bezeichnungen „links“ und „rechts“ aus.

1. Tippen Sie auf der Apple Watch auf die Kardia- oder OMRON Connect-Watch-App. Die App wird geöffnet.
2. Folgen Sie gegebenenfalls den auf der Watch angezeigten Anweisungen, um die Anmeldung oder Einrichtung abzuschließen.
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche „EKG aufzeichnen“. Das Zeichen für „Warten auf Signal“ erscheint.
4. Ergreifen Sie Ihre linke Hand mit der rechten Hand. Legen Sie den rechten Daumen auf die äußere Elektrode am KardiaBand-EKG. Pressen Sie den rechten Daumen so kräftig herunter, dass die innere Elektrode während der gesamten Aufzeichnung an der Haut Ihres linken Handgelenks anliegt. Dies ist ein 1-Kanal-EKG.
5. Sie können beim Aufzeichnen des EKG ihre Symptome (z. B. „Ich habe Herzrasen.“) in die Smartwatch sprechen. Alle Sprachaufzeichnungen werden in Text umgewandelt und sind in der Kardia-App im Abschnitt „Hinweise“ der betreffenden EKG-Aufzeichnung zu finden.
6. Die Aufzeichnung dauert 30 Sekunden.

HINWEISE:

- Für das Aufzeichnen und Speichern von EKGs mithilfe des KardiaMobile- oder KardiaBand-Systems im lokalen Speicher des Geräts ist keine WLAN- oder Mobilverbindung erforderlich. Es ist jedoch eine Verbindung erforderlich, um Daten automatisch mit dem AliveCor-Server zu synchronisieren und direkt von der Kardia-App E-Mails zu senden oder Aufzeichnungen zu drucken. Wenn Sie zum Zeitpunkt der EKG-Aufzeichnung keine WLAN- oder Mobilfunkverbindung haben, können Sie die Daten auch später senden, wenn Sie wieder eine Verbindung haben. Auch die Synchronisation findet dann statt.
- Das KardiaMobile kann in einem Abstand von bis zu 30 cm (1 Fuß) zum Smartphone oder Tablet verwendet werden. Wenn Sie das KardiaMobile in einem Abstand von über 30 cm (1 Fuß) verwenden, können Kommunikationsprobleme zwischen den Geräten auftreten und Ihre Aufzeichnungen schlagen möglicherweise fehl.
- Das KardiaBand muss an der Apple Watch befestigt sein. Wenn Sie das KardiaBand in einem größeren Abstand verwenden, können Kommunikationsprobleme zwischen den Geräten auftreten und Ihre Aufzeichnungen schlagen möglicherweise fehl.
- Auf dem verbundenen iPhone muss Bluetooth aktiviert sein, um Daten von der Apple Watch zu übertragen.
- Legen Sie Ihre Arme auf eine ebene Fläche, um die Stabilität bei den Aufzeichnungen zu erhöhen und dadurch Störungen durch Muskeln zu verhindern.
- Die Aufzeichnung muss mindestens 30 Sekunden dauern, um von den Detektoren analysiert zu werden.

- Wenn Sie sich in einer lauten Umgebung befinden (z. B. in einem Bahnhof, Café, etc.) kann die Sprachaufzeichnung andere Gespräche aufzeichnen, die dann in den Hinweisen zu diesem EKG erscheinen. Sie können die Hinweise in der Kardia-App bearbeiten, um unerwünschten Text zu entfernen.

5. NACH FERTIGSTELLUNG DER EKG-AUFZEICHNUNG

5.1. Für KardiaMobile-Benutzer:

- Unmittelbar nach der Aufzeichnung wird Ihnen in der Kardia-App eine Analyse Ihres EKGs angezeigt, wenn die Aufzeichnung über 30 Sekunden hinweg erfolgreich war.
- Nach der Aufzeichnung werden Sie aufgefordert, Markierungen wie Symptome, Aktivitäten, Ernährung usw. in den Dateneingabe-Bildschirm einzugeben. Sie können auch personalisierte Markierungen oder Notizen eingeben und das in Text umgewandelte Sprachmemo bearbeiten. Tippen Sie nach Auswahl auf „Speichern“, um fortzufahren.
- Sie können das EKG im Bildschirm „Verlauf“ anzeigen und die Trends Ihres EKG, der Herzfrequenz, Symptome, Aktivitäten usw. anzeigen. Sie können auch auf „EKG“ auf dem Bildschirm „Verlauf“ tippen, um die Ansicht des EKG auf dem Bildschirm „EKG-Überprüfung“ zu vergrößern. EKGs können auf dem Bildschirm „Verlauf“ oder „EKG-Überprüfung“ mit einem Sternchen versehen und von dort aus weitergeleitet oder an die Analyse gesendet werden.
- Sie können darüber hinaus zusätzlich Notizen oder Markierungen hinzufügen. Zu den Markierungen gehören Symptome, Aktivitäten, Ernährung usw., die für die Herzgesundheit relevant sind. Alternativ können Sie den Bildschirm „Verlauf“ öffnen und auf den Drop-down-Pfeil rechts von der EKG-Aufzeichnung tippen. Tippen Sie anschließend auf „Bearbeiten“. Nun wird der Dateneingabe-Bildschirm geöffnet, in den Sie Notizen oder Markierungen einfügen können.

5.2. Für KardiaBand-Benutzer:

- Wenn ein EKG erfolgreich auf Ihrer Watch-App aufgezeichnet wurde, wird – falls verfügbar – ein Analyseergebnis angezeigt.
- Das vollständige EKG kann mithilfe der digitalen Krone oder durch Wischen des Bildschirms von rechts nach links abgerufen werden. Mit beiden Aktionen scrollen Sie durch das EKG.
- Von einem EKG gelangen Sie auf den Home-Bildschirm zurück, indem sie oben links auf „Schließen“ tippen.
- Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm der Watch-App auf die Schaltfläche „EKG aufzeichnen“, um ein weiteres EKG aufzuzeichnen. Vorhandene EKG-Aufzeichnungen sind mit einem runden Punkt markiert, dessen Farbe das Analyseergebnis anzeigt. Um ein vorhandenes EKG aufzurufen, tippen Sie auf den Punkt (Premium-Funktion).
- Sie können darüber hinaus in der Kardia-App zusätzlich Notizen oder Markierungen hinzufügen (Premium-Funktion). Zu den Markierungen gehören Symptome, Aktivitäten, Ernährung usw., die für die Herzgesundheit relevant sind. Alternativ können Sie den Bildschirm „Verlauf“ öffnen und auf den Dropdown-Pfeil rechts von der EKG-Aufzeichnung tippen. Tippen Sie anschließend auf „Bearbeiten“. Nun wird der Dateneingabe-Bildschirm geöffnet, in den Sie Notizen oder Markierungen einfügen können.

HINWEIS: Die Watch-App speichert alle nicht synchronisierten Aufzeichnungen, bis die Apple Watch eine Verbindung mit der Kardia-App hergestellt hat und mit dieser synchronisiert wurde.

HINWEIS: Wegen der begrenzten Displaygröße der Apple Watch können Sie das EKG zur Interpretation und Analyse auf Ihrem Smartphone, Tablet oder Computer aufrufen.

6. SMARTRHYTHM (WATCH-APP ERFORDERLICH)

6.1. Info

SmartRhythm ist eine Premium-Funktion zur Verwendung mit der Watch-App. SmartRhythm ist eine Premium-Funktion zur Verwendung mit der Kardia Watch-App.

Die SmartRhythm-Überwachung nutzt tiefe neuronale Netze, um Ihre von der Apple Watch empfangene Herzfrequenz fortlaufend zu untersuchen. Ein erwartetes Herzfrequenzmuster wird anhand von Faktoren wie Ihrem Aktivitätslevel (mit Ihrer Apple Watch erfasst), Tageszeit, Standort usw. berechnet. SmartRhythm benachrichtigt Sie, wenn sich Ihr Herzfrequenzmuster von den Erwartungen von SmartRhythm unterscheidet, damit Sie ein EKG erstellen können.

6.2. Einrichten

Um mit SmartRhythm loslegen zu können, benötigen Sie ein Kardia-Konto (Siehe Abschnitt 3.6), eine kompatible Apple Watch und ein KardiaBand. Sie sollten außerdem zuerst wie in Abschnitt 3 beschrieben Konto und Anwendung für Kardia und KardiaBand einrichten.

SmartRhythm einrichten:

1. Öffnen Sie die Kardia-App auf Ihrem iPhone. Scrollen Sie auf dem Home-Bildschirm bis „SmartRhythm“ und tippen Sie auf „Erste Schritte“.
2. Folgen Sie den Anweisungen in der App.

Hinweis: SmartRhythm nutzt den Modus „Training“ auf Ihrer Apple Watch. Um die SmartRhythm-Überwachung zu verwenden, muss Ihre Watch entsperrt und die Watch-App ausgeführt werden. Durch die Verwendung anderer Trainings-Apps auf Ihrer Watch kann die SmartRhythm-Überwachung angehalten werden.

Hinweis: SmartRhythm wirkt sich deutlich auf die Akkulaufzeit der Apple Watch aus. Eine Series 2 oder eine aktuellere Watch wird empfohlen.

Hinweis: Während der Überwachung mit SmartRhythm wird statt des Zifferblatts die Kardia-App beim Aktivieren des Watch-Displays angezeigt.

6.3. Erwarteter Herzfrequenzbereich und Benachrichtigungen

Die künstliche Intelligenz von SmartRhythm berechnet Ihren erwarteten Herzfrequenzbereich. Dies wird durch ein farbiges Band auf dem Home-Bildschirm visualisiert. Wenn Ihre Herzfrequenz von den Erwartungen von SmartRhythm abweicht, können Sie eine Benachrichtigung von SmartRhythm erhalten – und entscheiden, ob Sie jetzt ein EKG aufzeichnen möchten. So können Sie besser für Ihre Herzgesundheit sorgen.

Unterschiedliche Herzfrequenzen können viele Ursachen haben:

- Zu den normalen Gründen gehören Stress, Angst, eine Erkältung oder Grippe, Koffein, Alkohol, Bewegung, die nicht von Ihrer Watch erkannt wird, wie Gewichtheben oder Fahrradfahren, ein hoher Ruhepuls oder das Armband Ihrer Watch ist zu locker.
- Andere Gründe sind bestehende Arrhythmien und bestimmte Medikamente.

VORSICHT: Wenn Sie eine Benachrichtigung erhalten, in der Ihnen empfohlen wird, ein EKG erstellen zu lassen, da SmartRhythm ein anderes Herzfrequenzmuster als erwartet festgestellt hat, bedeutet dies nicht unbedingt, dass bei Ihnen eine Herzanomalie vorliegt. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie medizinische Entscheidungen treffen, beispielsweise im Hinblick auf ein Arzneimittel oder eine Behandlung.

7. EREIGNIS OHNE EKG EINTRAGEN (NUR KARDIA-APP)

Sie können jederzeit ohne EKG eine Markierung oder Notiz eintragen. Damit können Sie Ihre Symptome, Aktivitäten, Ernährung vor oder nach einem EKG-verfolgen:

- Tippen Sie auf die Schaltfläche „EKG-Verlauf“ und anschließend auf das blaue Plusymbol oben links.
- Im Dateneingabe-Bildschirm können Sie Notizen eingeben oder Markierungen wie Symptome, Aktivitäten, Ernährung usw. eingeben oder persönliche Markierungen erstellen.
- Im Dateneingabe-Bildschirm können Sie auch ein anderes Datum/eine andere Uhrzeit für das Ereignis eingeben, das Sie protokollieren, beispielsweise den Alkoholkonsum vom Abend zuvor oder eine Mahlzeit von vor ein paar Tagen.
- Alle Ereignisse werden im Bildschirm „Verlauf“ in chronologischer Reihenfolge angezeigt und können jederzeit durch Auswählen des Drop-down-Pfeils rechts vom Ereignis auf dem Bildschirm „Verlauf“ angezeigt werden.

8. EINSTELLUNGEN UND ANPASSUNGEN

8.1. Einstellungen und Anpassungen der Kardia-App

8.1.1. Aufzeichnungsüberprüfungs-Anpassungen

- **Erweiterter Filter.** Der erweiterte Filter unterdrückt Rauschen im EKG. Er kann in dem jeweiligen EKG über den EKG-Überprüfungsbildschirm umgeschaltet werden. Um den erweiterten Filter zu aktivieren oder zu deaktivieren, tippen Sie unten auf dem EKG-Überprüfungsbildschirm auf „MEHR“ und anschließend auf „ERWEITERT“, um den Filter ein- oder auszuschalten.
- **EKG-Aufzeichnung umkehren.** Wenn das KardiaMobile bei der Aufzeichnung des EKGs falsch ausgerichtet war, wird dieses u. U. umgekehrt angezeigt. Die Ausrichtung kann in dem jeweiligen EKG über den EKG-Überprüfungsbildschirm umgeschaltet werden. Tippen Sie unten auf dem EKG-Überprüfungsbildschirm auf „MEHR“ und anschließend auf „UMKEHREN“, um die Option ein- oder auszuschalten.

8.1.2. Anpassbare Einstellungen

Tippen Sie für den Zugriff auf die Einstellungen oben links auf das Symbol „Menü“ und anschließend „Einstellungen“.

- **Dauer.** Die Aufzeichnungsdauer bezeichnet die maximale Zeitdauer, während der die Kardia-App eine einzelne EKG-Aufzeichnung durchführt. Wenn die Aufzeichnungsdauer beispielsweise auf 30 Sekunden eingestellt ist, hält die Kardia-App die Aufzeichnung automatisch an, nachdem 30 Sekunden lang Daten erfasst wurden.
- **Audioaufzeichnung.** Während Sie Ihr EKG aufzeichnen, können Sie bei eingeschalteter Audioaufzeichnung die Symptome, die Sie bei sich feststellen, laut aussprechen und die Audioaufzeichnung zusammen mit Ihrem EKG abspeichern. Die Audioaufzeichnung wird außerdem in ein Textmemo umgewandelt, das mit dem EKG gespeichert wird.
- **Netzfilter.** Der Netzfilter entfernt etwaige Netzstörungen des EKG; er sollte so eingestellt werden, dass die Wechselstromfrequenz der an Ihrem Standort entspricht. In den USA, Kanada und Mexiko sind das 60 Hz, in den meisten anderen 50 Hz.
- **Papiergröße.** Das Papierformat des PDF-Berichts kann so eingestellt werden, dass es gängigen Papierformaten wie A4 entspricht.
- **Mahnungen.** Mit der Option „Mahnungen“ können Sie EKG-Analyseerinnerungen ein- oder ausschalten. Sie können damit auch die EKG-Erinnerung ein- oder ausschalten und die Frequenz und die Uhrzeit für die Erinnerung einstellen. Sie können außerdem Ihre Medikamentenerinnerungen verändern.

8.2. Watch-App-Einstellungen

Um auf die Einstellungen der Watch-App zuzugreifen, drücken Sie kräftig auf den Home-Bildschirm der Watch-App und tippen Sie auf „Einstellungen“.

- **SmartRhythm-Überwachung.** Bei eingeschalteter SmartRhythm-Überwachung wird Ihre Uhr in den Trainingsmodus versetzt, der es Kardia ermöglicht, die Apple Watch zu veranlassen, Ihre Herzfrequenz häufig zu messen. Um bestmöglich von Ihrer Watch-App zu profitieren, lassen Sie SmartRhythm eingeschaltet.
- **Sprachaufzeichnung.** Während Sie Ihr EKG aufzeichnen, können Sie bei eingeschalteter Audioaufzeichnung die Symptome, die Sie bei sich feststellen, laut aussprechen und die Audioaufzeichnung zusammen mit Ihrem EKG abspeichern. Die Sprachaufzeichnung wird außerdem in ein Textmemo umgewandelt, das mit dem EKG gespeichert wird.
- **SmartRhythm-Empfindlichkeit.** Eine höhere Empfindlichkeit löst mehr Benachrichtigungen aus. Es gibt 3 Einstellungen für die Benachrichtigungsempfindlichkeit. Die Standardeinstellung ist Mittel.

9. AUFZEICHNUNGEN MAILEN, DRUCKEN ODER LÖSCHEN

So mailen Sie eine Aufzeichnung von der Kardia-App aus:

1. Tippen Sie auf das Briefumschlag-Symbol neben dem EKG, das Sie vom Verlaufsbildschirm aus mailen oder drucken möchten. Alternativ können Sie auf dem Bildschirm „EKG-Überprüfung“ auf das EKG und anschließend auf das Briefumschlag-Symbol tippen.
2. Tippen Sie auf „E-Mail“. Die PDF-Version der EKG-Aufzeichnung wird anschließend in demjenigen Konto an eine neue Mail angehängt, das auf dem Smartphone oder Tablet eingerichtet ist.

Hinweis: Um eine Aufzeichnung von der Kardia-App aus zu mailen, müssen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet ein E-Mail-Konto eingerichtet haben. Wenn Sie Unterstützung beim Einrichten eines Mailkontos benötigen oder ein Problem mit Ihrem Mailkonto beheben müssen, wenden Sie sich an Ihren Smartphone- oder Tablet-Provider.

So drucken Sie eine Aufzeichnung von der Kardia-App aus:

1. Tippen Sie auf das Briefumschlag-Symbol neben dem EKG, das Sie vom Bildschirm „Verlauf“ aus mailen oder drucken möchten. Alternativ können Sie auf dem Bildschirm „EKG-Überprüfung“ auf das EKG und anschließend auf das Briefumschlag-Symbol tippen.
2. Tippen Sie auf „Drucken“.
3. Wählen Sie den Drucker aus, an den Sie das EKG zum Drucken senden möchten.

Hinweis: Um auf Apple iPhones eine Aufzeichnung von der Kardia-App aus zu drucken, müssen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet einen mit AirPrint kompatiblen Drucker eingerichtet haben. Wenn Sie Unterstützung beim Einrichten eines mit AirPrint kompatiblen Druckers benötigen oder ein Problem damit beheben müssen, wenden Sie sich an Ihren Smartphone- oder Tablet-Provider.

So löschen Sie eine Aufzeichnung:

1. Gehen Sie zum Verlauf-Bildschirm.
2. Tippen Sie auf das Dropdown-Symbol rechts vom EKG, das gelöscht werden soll
3. Tippen Sie auf „Löschen“.

10. VERLAUF (NUR Kardia-APP)

Der Verlauf ist eine Premium-Funktion, bei der zuvor aufgezeichnete EKGs angezeigt werden. Um darauf zuzugreifen, tippen Sie auf das „Verlauf“-Symbol.

- Starten Sie die Kardia-App.
- Tippen Sie oben auf dem Bildschirm auf „Verlauf“, um auf Ihrem Smartphone oder Tablet eine Liste aller EKG-Aufzeichnungen anzuzeigen (außer den bereits gelöschten).
- Tippen Sie auf die EKG-Aufzeichnung, die Sie anzeigen möchten.

HINWEIS: Sie können das Sprachmemo in Verbindung mit dem EKG anhören, indem Sie auf die Wiedergabeschaltfläche tippen.

10.1. Aufzeichnungen suchen oder filtern (NUR KARDIA-APP)

Mit dem Suchsymbol oben rechts im Verlauf-Bildschirm können Sie Ereignisse suchen oder filtern.

Filtern:

1. Tippen Sie auf das Suchsymbol oben rechts.
2. Wählen Sie einen der vorhandenen Filter aus. Mit dem Filter können Sie Folgendes auswählen: Benutzerdefinierte Suche, Markiert, Vorhofflimmern, Analyseberichte, Meine EKG und Gäste-EKG.
3. Ihr Verlauf-Bildschirm zeigt Ihnen so lange EKGs an, die die Filterkriterien erfüllen, bis Sie den Filter deaktivieren.
4. Sie können den Filter deaktivieren, indem Sie auf das „x“ neben dem Filternamen oben rechts auf dem Verlauf-Bildschirm tippen.

Suchen

1. Tippen Sie auf das Suchsymbol oben rechts.
2. Tippen Sie oben im Suchmenü auf „Benutzerdefinierte Suche“.
3. Geben Sie über die Tastatur den Begriff ein, nach dem Sie in Ihren Ereignissen suchen. Vielleicht suchen Sie in Ihren Markierungen und Notizen nach „Koffein“ oder „Hund ausgeführt“.
4. Tippen Sie außerhalb des Tastaturbereichs, wenn Sie die Tastatur entfernen möchten, um besser durch Ihre Aufzeichnungen zu blättern.
5. Sie können die Suchanzeige deaktivieren, indem Sie oben rechts im Bildschirm auf „Abbrechen“ tippen oder Ihren Suchbegriff bearbeiten, indem Sie in die Suchleiste tippen und einen anderen Begriff eingeben.

11. PRÜFUNG DURCH EINEN ARZT (NUR KARDIA-APP)

Die Kardia-App ermöglicht Ihnen, eine ärztliche Analyse und Interpretation Ihrer EKG-Aufzeichnungen anzufordern. Aufgrund von telemetrischen Einschränkungen kann Ihr Standort die Möglichkeit diesen Service zu nutzen, verhindern. AliveCor kennt Ihren Standort nicht. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung, sicherzustellen, dass dieser Service gemäß den geltenden Telemedizin-Gesetzen legal ist. Dieser Service ist nicht als Ersatz für medizinischen Rat vorgesehen; bitte suchen Sie einen Arzt/eine Ärztin auf, falls Sie unter einem gesundheitlichen Problem leiden.

HINWEIS: Einigen Benutzern mit Überweisungscode für einen Herzüberwachungsservice steht diese Funktion nicht zur Verfügung. EKGs von solchen Benutzern werden automatisch an deren Überwachungsdienst gesendet. Benutzer können außerdem die Mail- oder Druckfunktion nutzen, um Informationen mit ihrem Arzt zu teilen.

Um eine Prüfung durch einen Arzt anzufordern:

1. Tippen Sie auf „Verlauf“ und suchen Sie das EKG, das Sie zur Analyse senden möchten. Tippen Sie auf das Briefumschlag-Symbol rechts von der Aufzeichnung und dann auf „Prüfung durch einen Arzt“. Alternativ können Sie auf dem Bildschirm „EKG-Überprüfung“ auf das EKG und anschließend auf das Briefumschlag-Symbol oben rechts tippen.
2. Wählen Sie eine der aufgelisteten Optionen aus.
3. Wenn Sie Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und das Geschlecht noch nicht eingegeben haben, werden Sie jetzt dazu aufgefordert. Geben Sie die erforderlichen Details ein und tippen Sie auf „Weiter“.
4. Wählen Sie Ihre Kreditkartendaten aus oder geben Sie sie ein. Geben Sie Ihre Kreditkartendaten ein und tippen Sie auf „Weiter“.
5. Bestätigen Sie, dass die Bestellung richtig ist und tippen Sie auf „Kaufen“, um die Bestellung aufzugeben.

Ihre Bestellung wird anschließend verarbeitet und Sie erhalten eine E-Mail-Benachrichtigung. Sie erhalten eine weitere E-Mail, wenn der Bericht zur Verfügung steht.

HINWEIS: Die Option „Prüfung durch einen Arzt“ ist nur sichtbar, wenn der Analyseservice in Ihrem Land zur Verfügung steht.

So zeigen Sie einen EKG-Analysebericht an:

1. Tippen Sie auf „Verlauf“.
2. Tippen Sie auf den gewünschten Bericht unter dem EKG.

Alternativ können Sie über dem EKG-Überprüfungsbildschirm auf EKG-Analyseberichte zugreifen, indem Sie auf „Analyse“ tippen.

HINWEIS: Für die Anzeige von PDF-Berichten auf Ihrem Smartphone oder Tablet muss ein PDF-Reader, z. B. Adobe Reader, auf Ihrem Android-Smartphone oder -Tablet installiert sein. Abhängig von Ihrem Drucker und Android-Smartphone oder -Tablet müssen Sie möglicherweise eine Drucker-App aus dem Google Play Store installieren. Die PDF-Funktion ist in iOS-Geräten integriert.

12. KARDIASTATION (KLINIKVERSION)

KardiaStation ist eine Version von KardiaMobile, die speziell für den Einsatz im Gesundheitswesen (d. h. unter der Aufsicht von medizinischem Fachpersonal) vorgesehen ist. KardiaStation verwendet die KardiaMobile-Hardware und verfügt über eine eigene KardiaStation-App. Die KardiaStation-App verwendet die KardiaMobile-Hardware und dient zum Aufzeichnen von EKGs von Patienten in einer medizinischen Einrichtung wie z. B. einer Arztpraxis, einem Krankenhaus oder einer Apotheke.

12.1. KardiaStation-App herunterladen:

Wenden Sie sich an den Vertrieb von AliveCor, um Ihr Konto für medizinisches Fachpersonal zu erstellen. AliveCor überprüft vor der Erstellung des Kontos die Qualifikation der medizinischen Fachperson. AliveCor richtet auch die Art der Patienten-ID ein, welche die medizinische Einrichtung für die Identifizierung der Patienten benötigt. Sie können entscheiden, ob die EKG-Analyse nach Abschluss der Aufzeichnung jedem Patienten angezeigt werden soll.

- a. Suchen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet im App Store nach *KardiaStation*.
- b. Laden Sie die KardiaStation-App herunter und installieren Sie sie.

Hinweis: Beim Vertrieb von AliveCor kann außerdem eine vorkonfigurierte Mobile-Computing-Plattform (Smartphone, Tablet usw.) mit der KardiaStation-App angefordert werden.

12.2. EKG aufzeichnen (für Patienten):

Als Patient gehen Sie bitte in der folgenden Reihenfolge vor, um ein EKG aufzuzeichnen:

- Geben Sie eine Patientenidentifikationsnummer (in der Regel eine Krankenaktennummer) an.
- Legen Sie zwei oder mehr Finger (egal welche) auf die Elektroden des KardiaMobile, wobei die rechte Hand auf einer Elektrode und die linke Hand auf der anderen Elektrode liegt. Sobald Sie die Finger beider Hände auf die Elektroden gelegt und guten Kontakt hergestellt haben, beginnt automatisch die EKG-Aufzeichnung. Sie können Ihre EKG-Spur auf dem Bildschirm beobachten.
- Lassen Sie Ihre Finger auf den Elektroden liegen und warten Sie, bis der Bildschirm-Timer auf null steht.
- Nach Abschluss der Aufzeichnung informieren Sie das medizinische Fachpersonal, dass die Aufzeichnung abgeschlossen ist, und können Ihre Finger von den Elektroden nehmen.

Hinweis: Je nach Ihrer medizinischen Einrichtung wird nach Abschluss der Aufzeichnung möglicherweise eine automatische EKG-Analyse angezeigt. Bitten Sie das medizinische Fachpersonal, Ihnen die Ergebnisse zu erklären, wenn Sie mit der KardiaStation-App eine sofortige Analyse erhalten. Diese Analyseoptionen werden in Abschnitt 13 näher beschrieben.

13. DETEKTOREN (VORHOFFLIMMERN, NORMAL, NICHT LESBAR BRADYKARDIE¹TACHYKARDIE¹)

HINWEIS: Ihr EKG muss mindestens 30 Sekunden lang sein, um die Detektoren verwenden zu können. Wenn ein EKG aufgezeichnet wird, das kürzer als 30 Sekunden ist, zeigen die Detektoren kein Ergebnis an. Die Detektoren analysieren unabhängig von der Aufzeichnungsdauer nur die ersten 30 Sekunden Ihrer EKG-Aufzeichnung.

Detektor für Vorhofflimmern

Der AF-Detektor erkennt Vorhofflimmern (AF) in einer EKG-Kurve. Wenn Sie ein EKG durchgeführt haben, erhalten Sie von der App eine Benachrichtigung, wenn Vorhofflimmern erkannt wurde. Dieses Ergebnis ist keine Diagnose, nur ein möglicher Befund für das aufgezeichnete EKG. Sie sollten sich an Ihren Arzt wenden, um eine EKG-Aufzeichnung überprüfen zu lassen, bei der Vorhofflimmern erkannt wurde oder das EKG zur Prüfung durch einen Arzt senden (siehe Abschnitt 11 auf Seite 15). Wenden Sie sich bei Symptomen oder Bedenken an einen medizinischen Fachmann.

Vorsicht: Falls die Kardia-App bei einem EKG Vorhofflimmern erkennt, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie medizinische Entscheidungen treffen, beispielsweise im Hinblick auf ein Arzneimittel oder eine Behandlung.

Vorsicht: Der AF-Detektor untersucht nur auf Vorhofflimmern (AF). Er erkennt keine anderen potenziell lebensbedrohlichen Arrhythmien und daher kann es möglich sein, dass andere Herzarrhythmien vorliegen.

Vorsicht: Der AF-Detektor sucht nur nach Vorhofflimmern, nachdem Sie eine EKG-Aufzeichnung durchgeführt haben. Er überwacht NICHT kontinuierlich Ihr Herz und kann Sie daher nicht darauf aufmerksam machen, wenn zu einem anderen Zeitpunkt Vorhofflimmern auftritt.

¹ Bradykardie und Tachykardie sind nur für das KardiaMobile-System verfügbar.

Normal-Detektor

Der Normal-Detektor benachrichtigt Sie, wenn eine Aufzeichnung „normal“ ist. Dies bedeutet, dass die Herzfrequenz zwischen 50 und 100 Schläge pro Minute beträgt, keine oder nur sehr wenige abnorme Schläge vorhanden sind und die Form, Zeit und Dauer der Schläge als normaler Sinusrhythmus eingestuft werden. Es sollte beachtet werden, dass es bei normalen Personen einen weiten Bereich normaler Schwankungen gibt. Änderungen der Form oder des Zeitverlaufs eines EKG kann bei einer einzelnen Person zwar durchaus normal sein, da die Apps jedoch von einer großen und unterschiedlichen Bevölkerung verwendet werden, wurde der Normal-Detektor so konzipiert, dass er bei der Bestimmung von „Normal“ konservativ vorgeht.

Wenn bei Ihnen eine Erkrankung diagnostiziert wurde, die die Form Ihres EKGs beeinträchtigt (z. B. intraventrikuläre Leitungsverzögerung, Links- oder Rechtsschenkelblock, Wolff-Parkinson-White Syndrom usw.), bei Ihnen zahlreiche vorzeitige ventrikuläre Kontraktionen (PVCs, ventrikuläre Extrasystolen) oder Vorhofkontraktionen sowie Arrhythmien auftreten oder eine Aufzeichnung schlechter Qualität durchgeführt wurde, ist es unwahrscheinlich, dass Sie über ein normales EKG benachrichtigt werden.

Es ist auch wichtig zu beachten, dass der Normal-Detektor das gesamte Signal untersucht, bevor er bestimmt, was als normal eingestuft werden kann. Wenn bei Ihnen wenige PACs oder PVCs in einer Aufzeichnung mit ansonsten normalen Schlägen mit normalem Rhythmus auftreten, wird der Normal-Detektor diese EKG-Aufzeichnung höchstwahrscheinlich als normal einstufen.

Der Normal-Detektor wird ein EKG mit einer Herzfrequenz außerhalb des Bereichs von 50–100 Schlägen pro Minute nicht als normal einstufen, selbst wenn das EKG einen normalen Sinusrhythmus aufweist. Deswegen erhalten Sie möglicherweise kein „normales“ Ergebnis, wenn Sie ein EKG nach einer körperlichen Aktivität, die Ihre Herzfrequenz auf über 100 Schläge pro Minute beschleunigt, aufnehmen, auch wenn Ihr Ergebnis üblicherweise „normal“ ist.

Bradykardie und Tachykardie (nur für das KardiaMobile-System):

Wenn Ihr Normal-Detektor einen normalen Rhythmus erkennt und die Herzfrequenz außerhalb des Bereichs von 50–100 Schlägen pro Minute liegt, können Sie eines der folgenden Ergebnisse erhalten:

- a. Herzfrequenz zwischen 40 und 50 Schlägen pro Minute: Bei EKGs mit diesem Herzfrequenzbereich stuft der Normal-Algorithmus das EKG als **Bradykardie** ein.
- b. Herzfrequenz zwischen 100 und 140 Schlägen pro Minute: Bei EKGs mit diesem Herzfrequenzbereich stuft der Normal-Algorithmus das EKG als **Tachykardie** ein.
- c. Unklassifiziert: Bei EKGs mit einer Herzfrequenz unter 40 oder über 140 Schlägen pro Minute stuft der Normal-Algorithmus das EKG als „Unklassifiziert“ ein.

VORSICHT: AliveCor übernimmt keine Garantie dafür, dass bei Ihnen keine Arrhythmie oder andere Herzerkrankungen vorliegen, wenn das EKG als normal bezeichnet wird. Wenn Sie Veränderungen an Ihrem Gesundheitszustand feststellen, sollten Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin darüber informieren.

„Nicht lesbar“-Detektor

Der „Nicht lesbar“-Detektor bestimmt, ob eine Aufzeichnung genau interpretiert werden kann oder nicht. Nach Aufzeichnung eines EKG werden Sie bei Erkennung von Störungen in der App darüber benachrichtigt, dass Ihre Aufzeichnung „Keine Analyse“ hat und Sie erhalten Empfehlungen für EKG-Aufzeichnungen mit guter Qualität. Sie haben anschließend die Möglichkeit, die Aufzeichnung zu speichern oder den Versuch zu wiederholen. Wenn die Aufzeichnung analysiert werden kann, werden die AF- und Normal-Detektoren im EKG ausgeführt und Sie werden wie oben beschrieben informiert.

VORSICHT: Bei der EKG-Analyse kennzeichnet die App eventuell Herzerkrankungen wie Kammerflattern, ventrikuläre Bigeminie und ventrikuläre Trigeminie fälschlicherweise als nicht lesbar. Bitte konsultieren Sie einen Arzt/eine Ärztin.

13.1. Was ist Vorhofflimmern?

Die am häufigsten auftretende Art der Tachyarrhythmie ist, abgesehen von der des Sinusknotens, das Vorhofflimmern. Beim Vorhofflimmern initiieren ungeordnete elektrische Impulse, die ihren Ursprung in den Vorhöfen und den Lungenvenen nehmen, die elektrische Aktivität im Erregungsleitungssystem des Herzens. Dadurch wird das verursacht, was gemeinhin als unregelmäßige Schläge bezeichnet wird.

Wenn sich das Herz im Zustand des Vorhofflimmerns befindet, zittern die beiden oberen Vorhöfe, statt wirksam zu schlagen. Dadurch können sich die Vorhöfe nicht vollständig entleeren, sodass es zur Stagnation und Koagulation des Blutes kommt. Dies kann schwerwiegende Gesundheitsprobleme wie etwa Schlaganfälle, transitorische ischämische Attacken (TIAs) und Lungenembolien hervorrufen, je nachdem, in welcher Herzkammer sich der Thrombus bildet.

Etwa 15 Prozent der Schlaganfälle treten bei Menschen mit Vorhofflimmern auf. Mit zunehmender Alterung der Bevölkerung steigt auch die Auftretenshäufigkeit des Vorhofflimmerns, das mit ca. 3–5 % bei Menschen im Alter ab 65 Jahren am häufigsten auftritt.

Die häufigsten Symptome von Vorhofflimmern sind Herzrasen, Schwindel, hoher Puls, unregelmäßiger Rhythmus, abnorme Herztöne (S1), Brustschmerzen, chronische Kurzatmigkeit, abnormer Druck der V. jugularis, Müdigkeit und eine niedrigere Belastungstoleranz. Andere Symptome in Verbindung mit TIAs und Schlaganfällen können erste Symptome von Vorhofflimmern sein.

Einige der häufigsten Ursachen des Vorhofflimmerns sind langjähriger Bluthochdruck, kongestive Herzinsuffizienz, Herzklappenfehler, Herzinfarkte, Koronararterien-Bypässe, Schilddrüsenüberfunktion, Alkoholmissbrauch, Rauchen, Diabetes mellitus und Störungen des Elektrolythaushalts.

13.2. Als Vorhofflimmern, „Normal“, Bradykardie¹, Tachykardie¹, „Nicht lesbar“ und „Unklassifiziert“ eingestufte Aufzeichnungen im EKG-Überprüfungs-Bildschirm und Verlauf

Alle EKG-Aufzeichnungen, die als positiv hinsichtlich Vorhofflimmern, „Normal“, Bradykardie¹, Tachykardie¹ oder „Nicht lesbar“ eingestuft werden, werden für spätere Überprüfungen mit einer Markierung versehen. Die Kardia-App und die Watch-App können bei einer EKG-Aufzeichnung, die weder als „Normal“, Bradykardie¹, Tachykardie¹ oder Vorhofflimmern erkannt wurde und nicht als „Nicht lesbar“ eingestuft wurde, die Meldung „Unklassifiziert“ anzeigen. Wenn Sie regelmäßig die Meldung „Unklassifiziert“ erhalten, sollten Sie diese EKGs mit Ihrem Arzt überprüfen oder über die Kardia-App zur Prüfung durch einen Arzt senden. Diese Markierungen werden im Verlauf-Bildschirm, Dateneingabe-Bildschirm und dem EKG-Überprüfungs-Bildschirm angezeigt.

13.3. Verwendung der Detektoren

Mit KardiaMobile können Benutzer EKGs als 2-Kanal-Ableitungen oder anteriore präkordiale Ableitungen aufzeichnen. Die Detektoren sind nur für 1-Kanal-Aufzeichnungen programmiert und getestet. Aufgrund von Unterschieden zwischen den Kurven in 2-Kanal-Ableitungen und denen in anterioren präkordialen Ableitungen sind die Analysemeldungen (z. B. Normal, Nicht lesbar) möglicherweise nicht korrekt und Sie sollten die Detektorergebnisse nicht verwenden. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder führen eine klinische Prüfung durch, wenn sie eine Analyse des aufgezeichneten Nicht-1-Kanal-EKGs wünschen.

14. MEDIKATIONEN (KARDIA-APP)

Sie können Ihre Medikationen in der Kardia-App verfolgen. So greifen Sie auf Medikationen zu und bearbeiten sie:

- Öffnen Sie die Kardia-App, scrollen Sie herunter zu „Medikation“ und tippen Sie auf „Erste Schritte“. Sie können Ihre Medikationen bearbeiten oder jene auswählen, die Sie am jeweiligen Tag eingenommen haben.
- Tippen Sie auf „Bearbeiten Sie Ihre Medikation“, um zu Ihrer Medikationsliste zu gelangen. Hier können Sie neue Medikationen hinzufügen und bestehende Medikationen löschen.
- Auf der Seite „Medikation wird protokolliert“ können Sie eine Medikation als eingenommen markieren, indem Sie auf die Medikation und dann oben rechts auf „Speichern“ tippen.
- Tippen Sie alternativ auf die Push-Benachrichtigung, die Ihnen standardmäßig täglich um 9.00 Uhr zugesendet wird. Sie können dann die an dem jeweiligen Tag eingenommenen Medikationen bearbeiten oder auswählen.
- Sie können mehrmals täglich eine Medikation auswählen, indem Sie auf dem Home-Bildschirm „Medikation protokollieren“ auswählen und anschließend auf die entsprechende Medikation tippen. Die Zahl rechts von der Medikation wird anschließend aktualisiert.
- Um Medikamentenerinnerungen hinzuzufügen, gehen Sie vom Home-Bildschirm ins Menü und dann auf „Einstellungen“ und scrollen sie herunter zu „Medikamentenerinnerungen“.

15. INSIGHTS (NUR KARDIA-APP)

(Premium-Funktion) Dieser App-Bildschirm zeigt Ihre Daten an und stellt sie im Zeitablauf grafisch dar. Die grafisch dargestellten Daten umfassen Ihre EKGs, EKG-Ergebnisse, Herzfrequenz, Symptome und Medikationen. Um darauf zuzugreifen, tippen Sie unten auf dem Home-Bildschirm auf die gekennzeichnete Schaltfläche.

16. INTEGRATION MIT HEALTH APP UND GOOGLE FIT

Die Kardia-App ist mit der Apple Health- und der Google Fit-App integriert. Um die SmartRhythm-Funktionen mit der Apple Watch zu nutzen, muss Apple Health Zugriff haben. Zusätzlich helfen uns Informationen rund um Ihre Aktivitäten und Vitalwerte, Ihnen einen monatlichen persönlichen Bericht zur Verfügung zu stellen (Premium). Sie haben die Option, die Integration mit der Apple Health- und der Google Fit-App auszuschalten. Dadurch werden jedoch die im persönlichen-Bericht vorhandenen Daten eingeschränkt und die Nutzung der SmartRhythm-Überwachung verhindert. Die Kardia-App teilt die folgenden Informationen mit der Apple Health- und der Google Fit-App:

- Herzfrequenz
- Größe
- Gewicht
- Blutdruck

Die Kardia-App erhält die folgenden Informationen von der Apple Health- und der Google Fit-App:

- Aktive Energie
- Blutzucker
- Diastolischer Blutdruck
- Flüge insgesamt
- Herzfrequenz

- Größe
- Sauerstoffsättigung
- Energie im Ruhezustand
- Schlafanalyse
- Schritte
- Systolischer Blutdruck
- Gegangene und gelaufene Distanz
- Gewicht
- Sport

17. ÜBERWEISUNGSCODE

Wenn Ihnen Kardia durch einen Arzt oder Herzüberwachungsservice verschrieben wurde, sollten Sie einen 12-stelligen Überweisungscode erhalten haben. Der Code kann während der Kontoerstellung eingegeben werden oder durch Tippen auf das Schild-Symbol oben rechts auf dem Home-Bildschirm der Kardia-App. Nachdem ein gültiger Code eingegeben wurde, werden EKGs, die Sie aufzeichnen, an den Herzüberwachungsdienst gesendet. Um zu sehen, ob Sie EKGs an einen Herzüberwachungsdienst senden, tippen Sie auf das Schild-Symbol oben rechts auf dem Home-Bildschirm.

HINWEIS: Einigen Benutzern mit Überweisungscode für einen Herzüberwachungsservice steht die Funktion „Überprüfung durch einen Arzt“ nicht zur Verfügung, die im Abschnitt 11 auf Seite 15 beschrieben ist.

18. BLUTDRUCK

AliveCor ermöglicht Ihnen in Zusammenarbeit mit Omron, Ihre Blutdruckmessergebnisse direkt in die Kardia-App hochzuladen.

Ihren Omron-Blutdruckmonitor* mit der Kardia-App koppeln:

1. Scrollen Sie auf dem Home-Bildschirm zu „Blutdruck“ und tippen Sie auf „Erste Schritte“.
2. Schalten Sie den Blutdruckmonitor ein.
3. Halten Sie die Schaltfläche „Übertragen“ oder „Uhr“ auf dem Blutdruckmonitor gedrückt, bis Sie ein blinkendes „P“ oder „o“ sehen.
4. Tippen Sie in der Kardia-App auf die Schaltfläche „Jetzt koppeln“, um mit dem Koppeln zu beginnen.

HINWEIS: Falls ein Fehler auftritt, wiederholen Sie die Schritte oben.

Ihre Blutdruckmessergebnisse in die Kardia-App hochladen:

1. Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm auf „Blutdruck“.
2. Wenn nach der Messung die Ergebnisse auf dem Display des Blutdruckmonitors angezeigt werden, tippen Sie in der Kardia-App auf die Schaltfläche „Aufzeichnungen übertragen“.

Mit Google Fit verbinden (nur Android)

1. Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm auf „Blutdruck“.
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Mehr erfahren“ und im nächsten Bildschirm auf „Weiter“.
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Verbinden mit Google Fit“.

Manuelle Eingabe

1. Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm auf „Blutdruck“.
2. Standardmäßig ist der systolische Wert auf 120 und der diastolische Wert auf 80 eingestellt. Tippen Sie auf die Schaltflächen „+“ und „-“, um die Werte zu ändern.
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Senden“, um die Blutdruckmessungen aufzuzeichnen.

19. GEWICHT

Sie können Ihr Gewicht im Zeitablauf in der Kardia-App verfolgen. Sie können Ihr Gewicht manuell in der Kardia-App eingeben oder der App gestatten, Ihre Gewichtsdaten aus der Apple Health- oder der Google Fit-App abzurufen.

Mit Apple Health oder Google Fit verbinden:

1. Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm auf „Gewicht“.
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Mehr erfahren“ und im nächsten Bildschirm auf „Weiter“.
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Verbinden mit Google Fit“ oder „Mit Health verbinden“.

Manuell eingeben:

1. Tippen Sie auf dem Home-Bildschirm auf „Gewicht“.
2. Scrollen Sie die Skala der Waage nach links oder rechts, um das korrekte Gewicht einzustellen. Addieren oder subtrahieren Sie mit den Schaltflächen „+“ und „-“ 0,045 kg (0,1 lbs).
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Senden“, um das Gewicht aufzuzeichnen.

Der Body-Mass-Index (BMI) errechnet sich aus dem Gewicht und der Größe einer Person. Auch wenn der BMI nicht direkt das Körperfett misst, zeigt die Forschung, dass der BMI mittelstark mit anderen Messungen des Körperfetts korreliert. Die BMI-Kategorien ergeben sich aus dem BMI-Wert (siehe CDC-Website unter <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html>). Um Gewicht und BMI-Ergebnisse abzurufen, gehen Sie zum Verlauf-Bildschirm und tippen Sie auf „Gewicht“.

20. PERSÖNLICHER BERICHT

Der persönliche monatliche Bericht (eine Premium-Funktion) stellt die Zusammenhänge zwischen Ihren Kardia-Daten und Ihren Aktivitätsdaten her. Er bietet Ihnen Analysen und Informationen dazu, wie Sie für Ihre Herzgesundheit sorgen können. Der Bericht ist umso aufschlussreicher, je mehr Aktivitätsdaten Sie über die Apple Health-App freigeben.

21. AUF DIE HILFE ZUGREIFEN

Weitere Informationen zur Verwendung Ihres KardiaMobile erhalten Sie, indem Sie oben links auf dem „Home-Bildschirm“ auf das Menü-Symbol tippen. Tippen Sie auf „Support“, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen.

- **Lernvideos.** Sehen Sie sich diese Lernvideos an, um alle Funktionen der App kennenzulernen.
 - EKG-Aufzeichnung
 - Aufzeichnungspositionen wechseln
- **Referenz.** Greifen Sie auf das Benutzerhandbuch zu und geben Sie Feedback.
 - Benutzerhandbuch
 - Feedback

Weitere Informationen zur Verwendung Ihres KardiaBand erhalten Sie, indem Sie auf das Info-Symbol im Menü der Watch-App tippen (auf dem Home-Bildschirm der Watch-App kräftig drücken). Es erscheinen Anweisungen zum Abrufen des Benutzerhandbuchs.

22. BENUTZERPROFIL BEARBEITEN (NUR KARDIA-APP)

- Starten Sie die Kardia-App.
- Tippen Sie oben links auf dem Home-Bildschirm auf das Menü-Symbol.
- Tippen Sie auf Ihr „Profil“.
- Benutzerdetails können bearbeitet werden.

23. AUF „WEITERBILDUNG“ ZUGREIFEN (NUR KARDIA-APP)

- Starten Sie die Kardia-App.
- Tippen Sie oben links auf dem Home-Bildschirm auf das Menü-Symbol.
- Tippen Sie auf Herz-„Weiterbildung“. Erfahren Sie mehr über:
 - Herzanatomie
 - Was ist ein EKG?
 - Arrhythmie-Bibliothek
 - Externe Ressourcen

HINWEIS: Die in diesem Abschnitt enthaltenen Informationen sind nur zu Informationszwecken vorgesehen. Sie wurden von medizinischen Fachleuten geschrieben und überprüft.

Versuchen Sie nicht, anhand dieser Informationen Ihr eigenes EKG zu interpretieren. Diese Informationen sind nicht als Ersatz für medizinischen Rat vorgesehen; bitte suchen Sie einen Arzt/eine Ärztin auf, falls Sie unter einem gesundheitlichen Problem leiden.

24. FEHLERSUCHE

| Problem | Lösung |
|--|---|
| <p>Mein KardiaMobile funktioniert nicht.</p> | <p><u>Prüfen Sie, ob die Kardia-App auf das Mikrofon des Smartphones zugreifen kann. Rufen Sie auf einem Android-Smartphone die App-Einstellungen auf.</u> <u>Auf einem iPhone:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tippen Sie auf Ihrem iPhone auf „Einstellungen“ 2. Tippen Sie auf „Datenschutz“. 3. Tippen Sie auf „Mikrofon“. 4. Stellen Sie sicher, dass „Kardia“ eingeschaltet ist (der Hintergrund des Schiebereglers ist grün). <p><u>Tauschen Sie die Batterie aus</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Legen Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite des KardiaMobile frei: <ol style="list-style-type: none"> a. Entfernen Sie die Hülle des Smartphones oder Tablets, indem Sie durch den Kameraausschnitt auf Ihr iPhone drücken und gleichzeitig das KardiaMobile aus dieser Ecke abziehen. oder b. Entfernen Sie das KardiaMobile aus dem Smartphone-Clip: <ol style="list-style-type: none"> 1. AC-001 – AC-007: Berühren Sie die Elektroden fest mit Ihren Daumen. Drehen Sie das Gerät um 45° entgegen dem Uhrzeigersinn, um das KardiaMobile zu „entsperren“. Nach der „Entsperrung“ kann das KardiaMobile von der Platte abgehoben werden. 2. AC-009: Schieben Sie das KardiaMobile mit Ihren Daumen in Richtung offenes Ende der Platte. 2. Entfernen Sie den Batteriefachdeckel: <ol style="list-style-type: none"> a. AC-001 – AC-007: Entfernen Sie die Schraube im Batteriefachdeckel mit einem 1,6-mm-Kreuzschlitzschraubendreher, indem Sie die Schraube im Batteriefachdeckel gegen den Uhrzeigersinn drehen und dabei fest drücken. b. AC-009: Führen Sie einen Stift, Bleistift oder ähnlich geformten Gegenstand in den Ausschnitt neben dem Batteriefachdeckel ein, um ihn zu öffnen. 3. Entfernen Sie die gebrauchte Batterie und ersetzen Sie sie durch eine neue für Ihr Modell passende 3-V-Knopfzelle. 4. Legen Sie die Batterie so ein, dass Sie die Schrift sehen können. Entfernen Sie ggf. die Schutzfolie von der Batterie. AC-009: Vergewissern Sie sich, dass die Batterie unter den beiden Batterielaschen liegt. |

| Problem | Lösung |
|--|---|
| <p>Mein KardiaBand funktioniert nicht.</p> | <p><u>Prüfen Sie, ob die Watch-App auf das Mikrofon der Uhr zugreifen kann:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tippen Sie auf die App „Einstellungen“ auf dem iOS-Smartphone. 2. Scrollen Sie herunter zu Kardia und tippen Sie darauf. 3. Tippen Sie auf die Mikrofon-Ein/Aus-Schaltfläche. 4. Stellen Sie sicher, dass „Kardia“ eingeschaltet ist (der Hintergrund des Schiebereglers ist grün) <p><u>Überprüfen Sie das Mikrofon auf Blockaden</u></p> <p>Prüfen Sie, ob das Mikrofon der Uhr blockiert ist. Wenn das Mikrofon blockiert ist, konsultieren Sie das Benutzerhandbuch Ihrer Apple Watch.</p> <p><u>Tauschen Sie die Batterie aus</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ziehen Sie vorsichtig am Armband und drücken sie den Sensor des KardiaBand vorsichtig aus der Vertiefung des Armbands. 2. Entfernen Sie den Batteriefachdeckel. Entfernen Sie die Schraube im Batteriefachdeckel mit einem Torx-Schraubendreher (T3), indem Sie die Schraube im Batteriefachdeckel gegen den Uhrzeigersinn drehen und dabei fest drücken. Wiederholen Sie dies bei den verbleibenden Schrauben. 3. Entfernen Sie die verbrauchte Batterie und ersetzen Sie sie durch eine neue 3 V-Knopfzelle (CR1620). 4. Legen Sie die Batterie so ein, dass Sie die Schrift sehen können. Entfernen Sie ggf. die Schutzfolie von der Batterie. 5. Befestigen Sie den Batteriefachdeckel wieder. Beachten Sie, dass der Batteriefachdeckel nur korrekt ausgerichtet passt und Sie ihn gegebenenfalls drehen müssen. 6. Setzen Sie die vier Schrauben wieder ein und ziehen Sie sie manuell mit dem Torx-Schraubendreher (T3) fest. |
| <p>Das Display meiner Apple Watch wird während der EKG-Aufzeichnung mit dem KardiaBand-System schwarz.</p> | <p>Vergewissern Sie sich, dass die Aktivierung des Displays der Apple Watch auf 70 Sekunden eingestellt ist.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Scrollen Sie in der Watch-App auf Ihren iPhone zu „Allgemein“ und tippen Sie darauf. 2. Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf „Display aktivieren“. 3. Wählen Sie im Abschnitt „PER TIPPEN“ die Option „70 Sek. aktivieren“. |

| Problem | Lösung |
|---|---|
| <p>Ich habe jede Menge Artefakte, Rauschen oder Störungen oder sehe „Kein EKG“ in meiner Aufzeichnung.</p> | <p>Versuchen Sie mit den folgenden Tipps, Ihre EKG-Aufzeichnung zu optimieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stellen Sie sicher, dass „Erweiterter Filter“ aktiviert ist. • Reinigen Sie die Elektroden des KardiaMobile mit einem alkoholbasierten Reinigungsmittel. • Wenn Ihre Hände sehr trocken sind, cremen Sie sie vor der Aufzeichnung mit einer wasserbasierten Creme ein. • Zur Verringerung von Störungen durch Muskeln sollten Sie bei Aufzeichnungen über die Hände Arme und Hände entspannen. Legen Sie die Unterarme und Hände auf eine ebene Fläche und legen Sie das KardiaMobile in Ihre Hände. Drücken Sie das KardiaMobile nicht zusammen. • Stellen Sie bei der Aufzeichnung sicher, dass Ihr Smartphone oder Tablet nicht lädt/synchronisiert und kein Kopfhörer an Ihr Smartphone oder Tablet angeschlossen ist. • Stellen Sie sicher, dass sich sowohl das Smartphone bzw. das Tablet als auch der Benutzer bei EKG-Aufzeichnungen nicht bewegen. Bewegungen bei Aufzeichnungen können zu Störungen in der Kurve führen. • Stellen Sie sicher, dass der Netzfilter richtig auf Ihre geografische Lage eingestellt ist. Dies kann unter den Kardia-App-Einstellungen vorgenommen werden. |
| <p>Die EKG-Rhythmen stehen auf dem Kopf</p> | <p>Um eine Aufzeichnung auf Ihrem Smartphone oder Tablet umzudrehen, siehe „EKG-Aufzeichnung umdrehen“ unter „Aufzeichnungsanpassungen“ im Abschnitt 8.1.1.</p> |
| <p>Ich habe mein Passwort vergessen und kann es nicht zurücksetzen</p> | <p>Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, tippen Sie auf den Link „Passwort vergessen“ im Anmeldebildschirm der Kardia-App. Wir senden einen Link und weitere Anweisungen an die E-Mail-Adresse, die Sie beim Einrichten von Kardia angegeben haben.</p> <p>Folgen Sie den Anweisungen in der Mail. Bitte beachten Sie, dass der Link zum Zurücksetzen in der Mail nur kurze Zeit aktiv ist.</p> |
| <p>Meine persönlichen Daten (Name, Geburtstag usw.) verschwinden, wenn ich versuche, ein Konto zu erstellen</p> | <p>Wenn Sie beim Erstellen Ihres Kontos rückwärts navigieren, wird die auf der vorherigen Seite eingegebene persönliche Information gelöscht und muss neu eingegeben werden.</p> |

| Problem | Lösung |
|---|---|
| Zu Beginn der Aufzeichnung werden große Zacken angezeigt. | Große Störungs-/Artefaktmengen können in den ersten Millisekunden der Aufzeichnung angezeigt werden, wenn der erweiterte Filter Ihren Herzschlag sucht. Dies ist sehr selten und hält nur an, bis der erste Herzschlag in der App angezeigt wird. Dadurch wird der Rest der Aufzeichnung nicht beeinflusst. |
| Ich kann mein Alter im PDF-Bericht nicht sehen. | Wenn Ihr Vorname und Ihr Nachname zusammen länger als 35 Zeichen sind, kann Ihr Alter aufgrund von Längenbegrenzungen im PDF-Bericht verdeckt sein. Bitte verwenden Sie für den Vornamen und den Nachnamen Initialen, um sicherzustellen, dass Ihr Alter sichtbar ist. |
| Meine Kreditkarte wird nicht angenommen. | In seltenen Fällen kann die Fehlermeldung, dass Ihre Kreditkarte nicht richtig oder ungültig ist, automatisch durch Drehung des Telefons vom Hoch- ins Querformat oder umgekehrt automatisch gelöscht werden. Bitte vergewissern Sie sich, dass Ihre Kreditkartendaten gültig sind, bevor Sie die Daten zur Zahlung senden. |
| Ich benötige eine Druckversion des Handbuchs | Wenden Sie sich für eine Druckversion des vorliegenden Handbuchs an support@alivecor.com . |
| Ist das Handbuch in einer anderen Sprache erhältlich? | Dieses Handbuch ist in englischer, niederländischer, französischer, deutscher, italienischer, spanischer und norwegischer Sprache erhältlich. |

25. TECHNISCHE DATEN DES KARDIA-GERÄTS

Leistungsmerkmale

| | |
|------------------------------|----------------------|
| EKG-Kanal | Einzelkanal |
| Eingangsdynamikbereich | 10 mV Spitze-Spitze |
| Speicherlänge | Praktisch unbegrenzt |
| Aufzeichnungsformat | Kontinuierlich |
| Haltbarkeit | 2 Jahre (geschätzt) |

Schaltkreis

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Frequenzgang | 0,5 Hz bis 40 Hz |
| CMRR | 76 dB |
| Eingangsimpedanz | > 100 MOhm |
| Differentialbereich | +/- 5 mV |
| A/D-Abtastrate | 300 Abtastungen/Sekunde |
| Auflösung | 16 Bit |
| DC-Offset-Korrektur | +/- 300 mV |

Ausgabe

| | |
|--------------------------|------------------------------------|
| Modulation | Frequenzmodulierter Ultraschallton |
| Mittenfrequenz | 19 kHz |
| Frequenzabweichung | 200 Hz/mV |

Leistungsbedarf

| | |
|---|--|
| Batterietyp (AC-001) | CR2016 |
| Batterietyp (AC-003) | CR2025 |
| Batterietyp (AC-004 & AC-007) | CR2032 |
| Batterietyp (AC-009) | CR2016 |
| Batterietyp (AC-011) | CR1620 |
| Batterie-Nutzungsdauer (KardiaMobile) | mind. 200 Stunden Betriebszeit, typische Nutzungsdauer: 12 Monate |
| Batterie-Nutzungsdauer (KardiaBand) | mind. 90 Stunden Betriebszeit, typische Nutzungsdauer: 2 Jahre |

Maße und Gewicht

| | | | |
|--|------------|--------------------|------------------------------|
| AC-001 (für iPhone 4/4s) | 40 Gramm | 118 x 62 x 15 mm | 9 cm ² Elektrode |
| AC-003 (für iPhone 5/5s) | 41 Gramm | 128 x 62 x 15 mm | 9 cm ² Elektrode |
| AC-004 und AC-007-I5-A (für iPhone 5/5s) | 33 Gramm | 126 x 62 x 11 mm | 10 cm ² Elektrode |
| AC-004 und AC-007-UA-A (mit Smartphone-Clip) | 28 Gramm | 89 x 48 x 9 mm | 10 cm ² Elektrode |
| AC-009 | 15 Gramm | 82 x 32 x 4 mm | 9 cm ² Elektrode |
| AC-009 UA-DI | 15 Gramm | 82 x 32 x 4 mm | 9 cm ² Elektrode |
| AC-011 (Nur Sensor)..... | 30,6 Gramm | 2,1 x 2,0 x 0,8 cm | 3 cm ² Elektrode |

Umweltdaten

| | |
|----------------------------|---|
| Betriebstemperatur | +10 bis +45 °C |
| Betriebsfeuchtigkeit | 10 % bis 95 % (nicht kondensierend) |
| Betriebshöhe | siehe die Angaben zu Ihrem Smartphone, Ihrer Smartwatch oder Ihrem Tablet |
| Lagertemperatur | 0 bis +40 °C |
| Lagerfeuchtigkeit | 10 % bis 95 % (nicht kondensierend) |

Schutzart. Das KardiaBand hat die Schutzklasse IP64, was bedeutet, dass es resistent gegen Spritzwasser ist, aber nicht untergetaucht werden sollte. Das KardiaBand entspricht der Norm IEC60601-1-11:2015.

Erwartete Lebensdauer Die erwartete Lebensdauer des KardiaBand beträgt 2 Jahre.

Anlaufzeit. Die vorgesehenen Verwendungszwecke des KardiaMobile und des KardiaBand erfordern keine Anlaufzeit.

Benutzeroberfläche

Zwei Edelstahlelektroden liegen auf der Rückseite des KardiaMobile frei. Diese Elektroden kommen in Kontakt mit der Haut des Benutzers. Beim KardiaBand ragen zwei Edelstahlelektroden aus der Vorder- und Rückseite des KardiaBand. Diese Elektroden kommen in Kontakt mit der Haut des Benutzers.

Der Sensor des KardiaBand kann bis zu 50-mal aus dem Riemen herausgenommen und wieder eingesetzt werden, ohne dass die Leistung nachlässt.

26. AUTORISIERTE EUROPÄISCHE VERTRETUNG

Obelis SA
BD General Wahis 53
1030, Brüssel
Belgien
Tel.: [+\(32\) 2. 732.59.54](tel:+3227325954)
Fax [+\(32\) 2.732.60.03](tel:+3227326003)
E-Mail: mail@obelis.net

27. KONTAKTDATEN VON ALIVECOR (HERSTELLER)

AliveCor, Inc.
444 Castro Street, Suite 600
Mountain View, CA 94041
USA
www.alivecor.com

AliveCor, Ltd.
Herschel House
58 Herschel Street
Slough
SL1 1PG
Vereinigtes Königreich

28. ELEKTRISCHE SICHERHEIT

28.1. KARDIAMOBILE – ELEKTRISCHE SICHERHEIT

| Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Strahlung | | |
|---|--------------------|---|
| Das KardiaMobile ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaMobile sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. | | |
| Emissionstest | Konformität | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
| HF-Emissionen CISPR 11 | Gruppe 1 | Das KardiaMobile verwendet HF-Energie nur für seine internen Funktionen. Daher ist die HF-Ausstrahlung sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass elektronische Geräte in unmittelbarer Umgebung gestört werden. |
| HF-Emissionen CISPR 11 | Klasse B | Das KardiaMobile ist für den Einsatz in allen Gebäuden, inklusive solchen mit Wohnbereichen und solchen geeignet, die direkt an ein öffentliches Niederspannungsversorgungsnetz angeschlossen sind, das für Wohnzwecke genutzte Gebäude versorgt. |
| Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2 | k. A. | |
| Spannungsschwankungen / Flickeremissionen IEC 61000-3-3 | k. A. | |

| Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Störfestigkeit | | | |
|---|--|--|--|
| Das KardiaMobile ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaMobile sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. | | | |
| Störfestigkeitsprüfung | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
| Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2 | ±6 kV Kontakt ±8 kV Luft | ±6 kV Kontakt ±8 kV Luft | Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn Fußböden aus synthetischem Material bestehen, sollte die relative Feuchtigkeit mindestens 30 % betragen. |
| Elektrisch schnell transiente Störgrößen IEC 61000-4-4 | ±2 kV für Netzleitungen ±1 kV für Eingangs- / Ausgangsleitungen | ±2 kV für Netzleitungen ±1 kV für Eingangs- / Ausgangsleitungen | Die Netzqualität sollte der einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung entsprechen. |
| Überspannung IEC 61000-4-5 | ±1 kV Differentialmodus ±2 kV Gleichtaktmodus | ±1 kV Differentialmodus ±2 kV Gleichtaktmodus | Die Netzqualität sollte der einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung entsprechen. |
| Spannungsabfälle, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen auf Netzeingangsleitungen IEC 61000-4-11 | <5 % U_T (>95 % Abfall bei U_T für 0,5 Zyklen 40 % U_T (60 % Abfall bei U_T für 5 Zyklen 70 % U_T (30 % Abfall bei U_T für 25 Zyklen <5 % U_T (>95 % Abfall bei U_T für 5 s | <5 % U_T (>95 % Abfall bei U_T für 0,5 Zyklen 40 % U_T (60 % Abfall bei U_T für 5 Zyklen 70 % U_T (30 % Abfall bei U_T für 25 Zyklen <5 % U_T (>95 % Abfall bei U_T für 5 s | Die Netzqualität sollte der einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung entsprechen. Wenn für den Benutzer des KardiaMobile auch beim Auftreten von Unterbrechungen der Energieversorgung ein fortgesetzter Betrieb erforderlich ist, muss das KardiaMobile von einer unterbrechungsfreien Stromquelle aus betrieben werden. |
| Netzfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8 | 3 A/m | 3 A/m | Magnetfelder bei der Netzfrequenz sollten den typischen Werten, wie sie in der Geschäfts und Krankenhausumgebung vorzufinden sind, entsprechen. |
| HINWEIS – U_T ist die Wechselstrom-Netzspannung vor Anwendung des Prüfpegels. | | | |

Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Störfestigkeit

Das KardiaMobile ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaMobile sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

| Störfestigkeitsprüfung | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
|-----------------------------------|---|-----------------------|---|
| Geleitete HF IEC 61000-4-6 | 3 V _{eff} 150 kHz bis 80 MHz | 3 V | <p>Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente des KardiaMobile einschließlich der Leitungen verwendet werden als dem empfohlenen Trennungsabstand, der durch die Formel zur Berechnung der Frequenz des Senders ermittelt wird.</p> <p>Empfohlener Trennungsabstand</p> $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz bis } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz bis } 2,5 \text{ GHz}$ |
| Ausgestrahlte HF IEC 61000-4-3 | 3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz | 3 V/m | <p>wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Senderhersteller und d der empfohlene Trennungsabstand in Metern (m) ist.</p> <p>Die Feldstärke stationärer HF-Sender gemäß einer elektromagnetischen Standortmessung ^a sollte in allen Frequenzbereichen geringer sein als der Übereinstimmungspegel. ^b</p> <p>In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten:</p>  |

HINWEIS 1–Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

HINWEIS 2–Diese Leitlinien gelten unter Umständen nicht in allen Situationen. Elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.

^a Die Feldstärken stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkdiensten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsendern, können theoretisch nicht mit Genauigkeit vorhergesagt werden. Zur Beurteilung der durch stationäre HF-Sender geschaffenen elektromagnetischen Umgebung sollte eine elektromagnetische Standortmessung erwogen werden. Wenn die ermittelte Feldstärke am Standort des KardiaMobile den oben angegebenen HF-Übereinstimmungspegel überschreitet, muss das KardiaMobile beobachtet werden, um seinen bestimmungsgemäßen Betrieb zu überprüfen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, kann es notwendig sein, zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung des Gerätes.

^b Über den Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollten die Feldstärken unter 3 V/m liegen.

Empfohlene Trennungsabstände

zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem KardiaMobile

Das KardiaMobile ist für die Verwendung in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der gestrahlte HF-Störungen kontrolliert sind. Der Kunde oder der Benutzer des KardiaMobile kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen dadurch zu verhindern, dass er Mindestabstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem KardiaMobile entsprechend der maximal abgegebenen Leistung der Kommunikationsgeräte einhält, wie weiter unten empfohlen wird.

| Maximale Ausgangsnennleistung des Senders W | Trennungsabstand entsprechend der Frequenz des Senders m | | |
|--|--|--|---|
| | 150 kHz bis 80 MHz $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ | 80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$ | 800 MHz bis 2,5 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$ |
| 0.01 | 0.12 | 0.12 | 0.23 |
| 0,1 | 0.38 | 0.38 | 0,73 |
| 1 | 1,2 | 1,2 | 2,3 |
| 10 | 3,8 | 3,8 | 7,3 |
| 100 | 12 | 12 | 23 |

Für Sender, deren maximal abgegebene Leistung oben nicht angegeben ist, kann der empfohlene Trennabstand d in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders anwendbaren Formel bestimmt werden, wobei P die maximal abgegebene Leistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1 – Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennungsabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2 – Diese Leitlinien gelten unter Umständen nicht in allen Situationen. Elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.

28.2. KARDIABAND – ELEKTRISCHE SICHERHEIT

In Tests wurde festgestellt, dass das KardiaBand die relevanten Anforderungen der Norm EN60601-1-2:2014 Klasse B hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV) erfüllt.

| Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Strahlung | | |
|---|--------------------|---|
| Das KardiaBand ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaBand sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. | | |
| Emissionstest | Konformität | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
| HF-Emissionen CISPR 11 | Gruppe 1 | Das KardiaBand verwendet HF-Energie nur für seine internen Funktionen. Daher ist die HF-Ausstrahlung sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass elektronische Geräte in unmittelbarer Umgebung gestört werden. |
| HF-Emissionen CISPR 11 | Klasse B | Das KardiaBand ist für den Einsatz in allen Gebäuden, inklusive solchen mit Wohnbereichen und solchen geeignet, die direkt an ein öffentliches Niederspannungsversorgungsnetz angeschlossen sind, das für Wohnzwecke genutzte Gebäude versorgt. |
| Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2 | k. A. | |
| Spannungsschwankungen / Flickeremissionen IEC 61000-3-3 | k. A. | |

| Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Störfestigkeit | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|--|
| Das KardiaBand ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaBand sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. | | | |
| Störfestigkeitsprüfung | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
| Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2 | ±6 kV Kontakt ±8 kV Luft | ±8 kV Kontakt ±15 kV Luft | Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn Fußböden aus synthetischem Material bestehen, sollte die relative Feuchtigkeit mindestens 30 % betragen. |
| Netzfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8 | 3 A/m | 30 A/m | Magnetfelder bei der Netzfrequenz sollten den typischen Werten, wie sie in der Geschäfts- und Krankenhausumgebung vorzufinden sind, entsprechen. |

| Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Störfestigkeit | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------|--|
| Das KardiaBand ist zur Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des KardiaBand sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. | | | |
| Störfestigkeitsprüfung | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
| Geleitete HF IEC 61000-4-6 | k. A. | k. A. | <p>Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente des KardiaBand einschließlich der Leitungen verwendet werden als dem empfohlenen Trennungsabstand, der durch die Formel zur Berechnung der Frequenz des Senders ermittelt wird.</p> <p>Empfohlener Trennungsabstand</p> $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz bis } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz bis } 2,7 \text{ GHz}$ <p>wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Senderhersteller und d der empfohlene Trennungsabstand in Metern (m) ist. Die Feldstärke stationärer HF-Sender gemäß einer elektromagnetischen Standortmessung ^a sollte in allen Frequenzbereichen geringer sein als der Übereinstimmungspegel. ^b</p> <p>In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten:</p>  |
| Ausgestrahlte HF IEC 61000-4-3 | 3 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz | 10 V/m | |
| <p>HINWEIS 1–Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.</p> <p>HINWEIS 2–Diese Leitlinien gelten unter Umständen nicht in allen Situationen. Elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.</p> <p>^a Die Feldstärken stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkdiensten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsendern, können theoretisch nicht mit Genauigkeit vorhergesagt werden. Zur Beurteilung der durch stationäre HF-Sender geschaffenen elektromagnetischen Umgebung sollte eine elektromagnetische Standortmessung erwogen werden. Wenn die ermittelte Feldstärke am Standort des KardiaBand den oben angegebenen HF-Übereinstimmungspegel überschreitet, muss das KardiaBand beobachtet werden, um seinen bestimmungsgemäßen Betrieb zu überprüfen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, kann es notwendig sein, zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung des Gerätes.</p> <p>^b Über den Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollten die Feldstärken unter 10 V/m liegen.</p> | | | |

Empfohlene Trennungsabstände

zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem KardiaBand

Das KardiaBand ist für die Verwendung in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der die gestrahlten HF-Störungen kontrolliert sind. Der Kunde oder der Benutzer des KardiaBand kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen dadurch zu verhindern, dass er Mindestabstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem KardiaBand entsprechend der maximal abgegebenen Leistung der Kommunikationsgeräte einhält, wie weiter unten empfohlen wird.

| Maximale Ausgangsnennleistung des Senders W | Trennungsabstand entsprechend der Frequenz des Senders m | | |
|--|--|--|---|
| | 150 kHz bis 80 MHz $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ | 80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$ | 800 MHz bis 2,7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$ |
| 0.01 | 0,035 | 0,035 | 0,070 |
| 0,1 | 0,11 | 0,11 | 0,22 |
| 1 | 0,35 | 0,35 | 0,70 |
| 10 | 1,1 | 1,1 | 2,2 |
| 100 | 3,5 | 3,5 | 7,0 |

Für Sender, deren maximal abgegebene Leistung oben nicht angegeben ist, kann der empfohlene Trennabstand d in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders anwendbaren Formel bestimmt werden, wobei P die maximal abgegebene Leistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1 – Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennungsabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2 – Diese Leitlinien gelten unter Umständen nicht in allen Situationen. Elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.

29. AUF DEM SYSTEM ODER DER VERPACKUNG ANGEBRACHTE KENNZEICHNUNGEN

| | |
|---|---|
|  | Anwendungsteil des Typs BF (KardiaBand) |
|  | Anwendungsteil des Typs CF (KardiaMobile) |
|  | CE – Konformitätszeichen |
|  | Nicht im Hausmüll entsorgen |
|  | Vor Gebrauch sind die Anweisungen zu lesen. |
|  | Hersteller |
|  | Temperaturbereich |
|  | Feuchtigkeitsbereich |
| Menge | Stückzahl der Geräte in der Packung |
| REF | Modellnummer |
| SN | Seriennummer |